

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Curso Online de Primeros Auxilios para Personal de Gimnasio

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Dotar al alumnado de los conocimientos necesarios para desarrollar las actuaciones básicas en primeros auxilios en gimnasios.
- Reconocer las situaciones de riesgo y emergencia y adoptar las medidas de prevención y protección más adecuadas en cada caso.

Contenidos:

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

Conceptos  
Objetivos y límites de los Primeros Auxilios  
Aspectos ético-legales en el primer interviniente  
Actuación del primer interviniente  
Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. SOPORTE VITAL BÁSICO

Técnicas de soporte ventilatorio en adultos y edad pediátrica  
Técnicas de soporte circulatorio en adultos y edad pediátrica

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO (DEA)

Aspectos generales  
Uso del DEA



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO

El paciente traumático  
Traumatismos en extremidades y partes blandas  
Trastornos circulatorios  
Picaduras  
Urgencias médicas  
Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático  
El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería  
Vendajes

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

Valoración de la escena y reacción del accidentado  
Principios de comunicación y habilidades sociales

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA ACTIVIDAD DEPORTIVA

Actividades deportivas  
Peligros y lesiones deportivas  
Primeros auxilios deportivos

