

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Curso Online de Primeros Auxilios para Corredores de Marathón

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Dotar al alumnado de los conocimientos necesarios para desarrollar las actuaciones básicas en primeros auxilios en maratones.
- Reconocer las situaciones de riesgo y emergencia y adoptar las medidas de prevención y protección más adecuadas en cada caso.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

Conceptos
Objetivos y límites de los Primeros Auxilios
Aspectos ético-legales en el primer interviniente
Actuación del primer interviniente
Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios

UNIDAD DIDÁCTICA 2. SOPORTE VITAL BÁSICO

Técnicas de soporte ventilatorio en adultos y edad pediátrica
Técnicas de soporte circulatorio en adultos y edad pediátrica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO (DEA)

Aspectos generales
Uso del DEA



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO

El paciente traumático

Traumatismos en extremidades y partes blandas

Trastornos circulatorios

Picaduras

Urgencias médicas

Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático

El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería

Vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PSICOLOGÍA APLICADA A LOS PRIMEROS AUXILIOS

Valoración de la escena y reacción del accidentado

Principios de comunicación y habilidades sociales