

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Bronceado Artificial

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Analizar las estructuras anatómicas y las características y condiciones anatomo-fisiológicas de la piel del cliente relacionadas con la aplicación del bronceado artificial.
- Identificar las instalaciones, equipos, accesorios y materiales específicos para la aplicación de radiación UVA para el bronceado artificial de la piel.
- Diseñar protocolos normalizados de trabajo para la aplicación de técnicas de bronceado de la piel.
- Evaluar los procesos de bronceado y valorar los resultados obtenidos para proponer medidas que mejoren la calidad del servicio.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA APLICADAS AL BRONCEADO ARTIFICIAL.

Anatomía de la piel:

- Epidermis: Estratos y células.
- Dermis: Fibras, células y otros
- Tejido subcutáneo.
- Anejos cutáneos: glándulas sebáceas, glándulas sudoríparas, uñas y pelo.

Procesos fisiológicos de la piel:

- Queratogénesis y renovación celular de la epidermis.
- Melanogénesis: los melanosomas y las melaninas.
- Vascularización.
- Inervación e irrigación.

Funciones de la piel: protección, permeabilidad, secreción, otras.

Estructura anatómica del ojo humano:

- Capas
- Cristalino



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Cámara anterior y posterior
 - Cavidad vitrea.
 - Anejos: Cejas, pestañas, parpado, otros.
- Funciones de los anejos del ojo: protección, lubricación y movimiento.
Mecanismos de defensa natural del ojo.
Los fototipos cutáneos. Concepto y clasificación.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LAS RADIACIONES ELECTROMAGNÉTICAS.

Definiciones y conceptos.

Espectro electromagnético.

Características físicas de las radiaciones electromagnéticas (REM).

Clasificación de las radiaciones electromagnéticas y sus aplicaciones en imagen personal.

- Rayos ultravioleta (tipo A, tipo B y tipo C).
- Luz visible.
- Rayos infrarrojos (IR).
- Otras.

Propiedades de los rayos ultravioleta: capacidad de penetración en la piel y ojos.

Fuentes naturales y artificiales de las radiaciones ultravioleta.

Efectos fisiológicos de las radiaciones ultravioleta.

Efectos fisiológicos nocivos:

- A corto plazo: Eritema o quemadura solar, aumento del grosor del estrato corneo, alteraciones en los ojos, fotosensibilizaciones.
- A medio y largo plazo: envejecimiento actínico, tumoraciones.

Efectos fisiológicos beneficiosos del proceso de bronceado.

- Pigmentación.
- Síntesis de vitamina D.
- Otros.

Efectos de la sobre-exposición a las radiaciones ultravioleta.

Efectos de las radiaciones UV a las dosis recomendadas.

Reacciones adversas a la radiación ultravioleta.

- Agravación de alteraciones.
- Inducción. Manifestación de alteraciones (foto dermatosis).
- Otras alteraciones posibles.

Contraindicaciones de la exposición a la radiación ultravioleta.

Efectos de las radiaciones UV sobre los ojos:

- Agudos: fotoqueratitis y fotoconjuntivitis.
- Crónicos: fotofobia, pterygium, otros.

Posibles efectos de la radiación solar sobre el sistema inmunitario.



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Sustancias fotosensibilizantes.

- Cosméticos y medicamentos.
- Alteraciones producidas por las sustancias fotosensibilizantes.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. INSTALACIONES, EQUIPOS Y PRODUCTOS PARA EL BRONCEADO ARTIFICIAL.

Tipos de lámparas ultravioleta para el bronceado con fines estéticos.

- Lámparas fluorescentes de baja presión.
- Lámparas de alta presión o descarga.

Tipos de aparatos emisores de radiaciones ultravioleta.

Componentes de los equipos de bronceado artificial de rayos ultravioleta.

- . Lámparas.
- . Reflectores.
- . Filtros.
- . Metacrilatos o rejillas.
- . Extractor y sistema de aire acondicionado.
- . Temporizador.
- . Otros.

Elementos de protección para el usuario.

Equipos para el diagnóstico del fototipo cutáneo.

Documentación técnica de los equipos.

Legislación de la Unión Europea, estatal y autonómica sobre radiaciones UV.

- . Normativa sobre centros de bronceado.
- . Normativa nacional y autonómica.
- . Derechos y obligaciones de los centros de bronceado.
- . Normativa legal para las instalaciones, equipos y titulares de los centros de bronceado.

Mantenimiento técnico de locales e instalaciones.

Mantenimiento higiénico-sanitario.

Ficha o dossier para el mantenimiento de equipos.

Otros equipos para el bronceado sin radiación ultravioleta: cabinas para el auto-bronceado.

Medios y técnicas para la higiene desinfección y esterilización de equipos y útiles usados en el proceso de bronceado.

Medios y técnicas para la higiene desinfección y esterilización de instalaciones.

Técnicas de higiene, desinfección y esterilización.

Cosméticos específicos para bronceado artificial:

- Higiene: geles, peeling.
- Hidratación: cosméticos hidratantes, after-sun.
- Protección.



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



UNIDAD DIDÁCTICA 4. DIAGNÓSTICO PROFESIONAL EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE BRONCEADO.

Estudio de las alteraciones y salud de la piel.

Pautas para la determinación del fototipo cutáneo.

Dosis mínima eritematogena.

- Calculo del DME.

Dosis y frecuencia de las sesiones de bronceado.

Historial del cliente y ficha técnica.

Protocolos para la aplicación de las técnicas de bronceado artificial.

- Protocolos normalizados de trabajo de bronceado.

- Protocolos de atención al cliente.

- Adaptación de protocolos según el fototipo del cliente.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRESTACIÓN DEL SERVICIO DEL BRONCEADO.

Revisión al protocolo de los procesos de bronceado artificial.

Revisión del historial y ficha técnica del cliente.

Normas de seguridad antes, durante y después de las sesiones de bronceado.

Atención al cliente:

. Información al cliente: riesgos y precauciones, medidas para optimizar los resultados.

. Recomendaciones dietéticas.

Información general y advertencias.

. Derechos y obligaciones de los usuarios.

. Consentimiento informado.

. Documentación (carteles, tabla con los fototipos, calendarios, otros)

. Hojas de reclamaciones.

Preparación de la piel.

Dosificación de las radiaciones:

. Dosis de eritema mínimo (DEM).

. Calculo de la dosis de eritema mínima.

. Dosis de eritema estándar (DES).

. Dosis máxima anual.

. Dosis y frecuencia de las sesiones de bronceado.

Bronceado con Dihidroxiacetona (DAH).

- Mecanismos de actuación.

- Efectos e indicaciones.

- Técnica de aplicación.

Medidas de protección personal de los profesionales:

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Indumentaria.

Medidas de protección del cliente sometido a procesos de bronceado artificial:

- Indumentaria.

- Higiene postural recomendada para los procesos de bronceado artificial.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EVALUACIÓN Y CONTROL DE CALIDAD EN LOS SERVICIOS DE BRONCEADO ARTIFICIAL

Factores de calidad de los procesos de bronceado artificial.

Parámetros que definen la calidad del servicio.

La atención a clientes con necesidades especiales.

Criterios para evaluar el grado de satisfacción del cliente.

Evaluación del grado de satisfacción del cliente.

Normas para la desviación en la prestación de los servicios de bronceado artificial.

Desviación en la prestación de los servicios.

Adopción de medidas que permitan corregir las desviaciones.