

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Conocer los conceptos básicos relacionados con la Ansiedad y el Estrés, para que sea capaz de identificar las emociones, efectos y acciones que puedan provocar una situación de conflicto.
Conocer los métodos más eficaces para evaluar y tratar estos trastornos.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEPRESIÓN

Evolución histórica
Definición y tipos de depresión
Causas
Síntomas
Historia y curso natural
Depresión según edad y sexo
Epidemiología y aspectos económicos
Diagnóstico
Intervención y tratamiento
Pronóstico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANSIEDAD

Concepto y clasificación
Epidemiología
Modelos etiológicos: etiología de los trastornos de ansiedad
Diagnóstico
Evaluación e intervención terapéutica: evaluación de los trastornos de ansiedad
Tratamiento de los trastornos de ansiedad

