



# TRASTORNOS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

Conocer los conceptos básicos relacionados con la Ansiedad y el Estrés, para que sea capaz de identificar las emociones, efectos y acciones que puedan provocar una situación de conflicto.  
Conocer los métodos más eficaces para evaluar y tratar estos trastornos.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEPRESIÓN

Evolución histórica  
Definición y tipos de depresión  
Causas  
Síntomas  
Historia y curso natural  
Depresión según edad y sexo  
Epidemiología y aspectos económicos  
Diagnóstico  
Intervención y tratamiento  
Pronóstico

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANSIEDAD

Concepto y clasificación  
Epidemiología  
Modelos etiológicos: etiología de los trastornos de ansiedad  
Diagnóstico  
Evaluación e intervención terapéutica: evaluación de los trastornos de ansiedad  
Tratamiento de los trastornos de ansiedad