

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



TELEFORMACIÓN PERSONAL DE OFICINA

Modalidad:

presencial con una duración 6 horas

Objetivos:

Proporcionar el marco conceptual y legislativo básico que rodea a la prevención de riesgos laborales.
Proporcionar los conocimientos y herramientas necesarias para la correcta gestión y organización de la prevención de riesgos laborales.
Proporcionar los conocimientos y herramientas necesarias para la correcta integración de la prevención de riesgos laborales en la empresa.

Contenidos:

A. Definición de los trabajos.

B. Técnicas preventivas:

- Pantallas de visualización.
- Medidas de emergencia. Conocimientos básicos.
- Primeros auxilios, mantenimiento de botiquín, etc.

C. Medios auxiliares, equipos y herramientas:

- Mobiliario adecuado frente a los riesgos posturales y ergonómicos, etc.
- Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
- Observar y conocer los riesgos y las medidas preventivas necesarias.



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Conocimiento del entorno del lugar de trabajo, iluminación, ambiente de trabajo.

D. Derechos y obligaciones:

- Marco normativo general y específico.

- Divulgación y participación.

E. Seguridad vial.