

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# MOTIVACIÓN ENFOCADA A AUXILIARES DE ENFERMERÍA

Modalidad:

presencial con una duración 10 horas

Objetivos:

Se pretende que durante el transcurso del curso, se aprendan habilidades de iniciativa y auto-perfeccionamiento que puedan ayudar a los alumnos a mejorar en su ámbito laboral.

Se potenciará el interés por la información y la búsqueda de conocimientos complementarios para mejorar en su actividad.

Se motivará al alumno hacia la planificación de las actividades de utilidad práctica.

Contenidos:

## MODULO 1. CUIDADOS BÁSICOS DE GERIATRÍA.

Te permitirá ejercer en una profesión en el que la atención social y el apoyo emocional, para conseguir que nuestros ancianos mantengan el mayor nivel de independencia, son los pilares principales.

Teniendo en cuenta estos principios, el auxiliar de geriatría tiene una serie de funciones que debe realizar en su día a día como las que te presentamos a continuación:

Asistencia en las tareas diarias que las personas mayores no pueden realizar por sí mismas. Dentro de estas encontramos las siguientes:

Levantarlos de la cama.

Realizar la higiene diaria como la ducha, el afeitado y el lavado bucal.



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Realizar el lavado a pacientes encamados.

Proceder al cambio de posturas y de pañal.

Vestir a los ancianos.

Acompañarlos hasta las zonas comunes o realizar las tareas aconsejadas por el fisioterapeuta.

Hacer la cama, llevar la ropa sucia a la lavandería y sacar la basura de la habitación.

Recibir la comida, preparar el comedor y dar de comer.

Organizar la ropa de los armarios.

Participar en las diversas terapias propuestas por el psicólogo.

Aplicar enemas si es necesario.

Hacer un parte con las incidencias acaecidas a lo largo de la jornada laboral.

Planificar, programar y supervisar actividades sociales y recreativas junto a psicólogos, médicos y educadores sociales.

Podrá llevar a cabo tareas sanitarias sencillas a realizar cotidianamente como la aplicación de cremas y cambio de apósitos.

Seguimiento y evolución de cada uno de los ancianos con los que se trabaje. El auxiliar de geriatría deberá informar de cualquier cambio que observe tanto a nivel físico como mental (aumento de dolor o agudización de la depresión).

En el día a día el auxiliar de geriatría además deberá tener un papel muy importante como apoyo psico-emocional, sabiendo escuchar y tratar a nuestros mayores.

Motivar y facilitar la autonomía de estos.

Deberá velar también por su seguridad y aprender a resolver conflictos que pudieran surgir.

## MODULO 2. HABILIDADES SOCIALES

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Introducción.

Dar una negativa.

Hacer críticas.

Recibir críticas.

Dar y recibir opiniones agradables. (De acuerdo con las distintas perspectivas).

Asertividad.

Psicología: La motivación.

Entrenamiento en relajación.

Técnicas de resolución de problemas. reestructuración cognitiva.

Técnicas de comunicación asertiva o autoafirmación.

Autoconciencia.

Control emocional.

Automotivación.

Empatía. manejo de las relaciones

