

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# El duelo

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

Contextualizar el tema del duelo dentro de nuestro paradigma cultural. Aproximarse al concepto de duelo.

Poder utilizar las diversas herramientas teóricas y técnicas que permitan trabajar con personas en duelo acompañando su elaboración y aceptación.

Reflexionar sobre los propios procesos vividos, los recuerdos dolorosos y las propias experiencias para poder empatizar con quienes requieran de la ayuda profesional acompañando.

Conocer su significado en nuestra sociedad y las formas más características de manifestarse, tanto en los procesos normales como en los complicados.

Reconocer la importancia del personal de enfermería ante estas circunstancias, teniendo en cuenta las características del duelo.

Describir el proceso para enfrentarse al duelo de la manera más adecuada en cada caso.

Clasificar las distintas formas de actuar ante el duelo dependiendo de la situación de cada paciente.

Describir el proceso de atención a la persona en el momento del duelo, manteniendo una entrevista y una valoración y estudiando las técnicas de intervención más adecuadas.

## Contenidos:

### Unidad 1: El hombre y la muerte

#### 1.1. Introducción

#### 1.2. El temor a la muerte

##### 1.2.1. Componentes del miedo

#### 1.3. La muerte en la historia



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



1.3.1. El hombre y la muerte

1.3.2. Nuestra concepción de la muerte

1.4. Los ritos funerarios

1.4.1. Rituales fúnebres en las diversas épocas

1.4.2. El valor social de los ritos

Unidad 2: El duelo

2.1. Introducción

2.2. El apego. Teoría del apego de bowlby

2.3. Concepto del duelo

2.3.1. Características del duelo

2.3.2. Factores determinantes del duelo

2.3.3. La sensación del duelo

2.4. El proceso de duelo

2.4.1. Reacciones normales del duelo

2.4.2. La duración del duelo

2.4.3. Cómo enfrentarse al duelo

2.5. Mitos y creencias acerca del duelo

Unidad 3: El trabajo de elaboración del duelo

3.1. Introducción. El trabajo de elaboración del duelo

3.1.1. El proceso saludable del duelo



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## 3.2. La elaboración del duelo

### 3.2.1. fases o tareas de elaboración del duelo

### 3.2.2. Tipos de elaboración del duelo

### 3.2.3. Otras modalidades de elaboración

## 3.3. El duelo complicado

### 3.3.1. Duelo patológico o psiquiátrico terapia en el duelo

## 3.4. Diversas respuestas a pérdidas significativas

## Unidad 4: La atención del profesional

### 4.1. Introducción. El profesional ante el duelo

#### 4.1.1. Principios y procedimientos del/la profesional ante el asesoramiento psicológico

### 4.2. Intervención en crisis (preduelo) 4.2.1. Comunicación del fallecimiento e inicio del duelo

#### 4.2.2. Introducción del protocolo general de intervención

### 4.3. Detección de intervención de un profesional ante el duelo. El diagnóstico

#### 4.3.1. Diagnóstico de un duelo complicado

### 4.4. Cuidados primarios del duelo. Otra forma de atención al duelo

#### 4.4.1. Técnicas de cuidados primarios del duelo

#### 4.4.2. Guía para hacer una sesión estructurada

### 4.5. Técnicas útiles

## Unidad 5: Dispositivos de intervención en situaciones de duelo

### 5.1. Introducción

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



5.2. Protocolo general de intervención para profesionales biosanitarios

5.3. Asesoramiento en grupos

5.3.1. Grupos de autoayuda

5.3.2. Grupos de duelo

5.4. Casos prácticos