

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Seguridad y salud

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

Permitirá al alumnado adquirir las competencias profesionales necesarias en materia de seguridad y salud.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. Legislación Básica en Prevención de Riesgos Laborales

1.1. Normativa relativa a la prevención de riesgos laborales:

1.1.1. Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

1.1.2. Reglamento de los Servicios de Prevención.

1.1.3. Normas sectoriales.

1.2. Organización de la prevención.

1.3. Obligaciones en la prevención de riesgos:

1.3.1. Empresario.

1.3.2. Trabajador.

1.4. Responsabilidad legal:

1.4.1. Civil.



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



1.4.2. Penal.

1.4.3. Administrativa.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. Identificación de los riesgos asociados a la actividad

2.1. Concepto de riesgo y peligro.

2.2. Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

2.3. Localización de los riesgos:

2.3.1. Foco de emisión.

2.3.2. Medio ambiente.

2.3.3. Receptor.

2.4. Riesgos por factores organizativos:

2.4.1. Organización.

2.4.2. Trabajos a turnos.

2.5. Riesgos por factores materiales:

2.5.1. Orden y limpieza.

2.5.2. Lugares de trabajo.

2.5.3. Ventilación y climatización.

2.5.4. Ruido.

2.5.5. Vibraciones.

2.5.6. Iluminación.



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



2.6. Riesgos por usos de elementos:

2.6.1. Herramientas manuales.

2.6.2. Manipulación de objetos.

2.6.3. De elevación y transporte.

2.6.4. Máquinas.

2.7. Riesgos eléctricos:

2.7.1. Instalaciones eléctricas.

2.7.2. Equipos eléctricos.

2.8. Riesgos por incendios y explosiones:

2.8.1. Tipos de fuego.

2.8.2. Equipos de detección, alarma y extinción.

2.8.3. Agentes extintores.

2.9. Riesgos por usos de sustancias:

2.9.1. Vías de entrada y absorción.

2.9.2. Tipos de sustancias (físicas, químicas y biológicas).

2.9.3. Efectos en el organismo.

2.10. Riesgos por explosión a radiaciones:

2.10.1. Radiaciones ionizantes.

2.10.2. Radiaciones no ionizantes.

2.11. Riesgos por sobreesfuerzos:



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



2.11.1. Carga física.

2.11.2. Carga mental.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. Aplicación de medidas preventivas y de protección

3.1. Protección colectiva:

3.1.1. Ventilación general o por dilución.

3.1.2. Ventilación local o por extracción localizada.

3.1.3. Pantallas, tabiques opacos o de vidrio.

3.1.4. Barandillas.

3.1.5. Redes de prevención, de protección y elásticas.

3.1.6. Resguardos fijos o móviles.

3.1.7. Dispositivos de protección (mando sensitivo, pantalla móvil, dispositivos sensibles).

3.2. Equipos de protección individual (EPIs):

3.2.1. Protección del cráneo (casquete, arnés).

3.2.2. Protección de la cara y del aparato visual (pantallas de soldadores, gafas).

3.2.3. Protección del aparato auditivo (tapón, orejas, casco).

3.2.4. Protección de las extremidades superiores (guantes, manoplas, mitones, entre otros).

3.2.5. Protección de las extremidades inferiores (calzado con puntera de seguridad, con plantillas de seguridad, entre otros).

3.2.6. Protección de vías respiratorias (dependientes del medio ambiente, independientes del medio ambiente, de autosalvamento).



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



3.2.7. Protección contra agresivos (químicos, térmicos, radiaciones).

3.2.8. Prendas de señalización.

3.2.9. Protección contra caída en altura (sistemas de sujeción, sistemas antiácidas, dispositivos antiácidas).

3.3. Señalización:

3.3.1. En forma de papel.

3.3.2. Luminosa.

3.3.3. Acústica.

3.3.4. Comunicación verbal.

3.3.5. Gestual.

3.3.6. Adicional.

3.4. Planes de emergencia y evacuación:

3.4.1. Evaluación del riesgo.

3.4.2. Medios de protección.

3.4.3. Planificación de las acciones de emergencia.

3.4.4. Implantación.

3.5. Primeros auxilios:

3.5.1. Contenido del botiquín.

3.5.2. Intoxicaciones.

3.5.3. Traumatismos.



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



3.5.4. Congelaciones o insolaciones.

3.5.5. Quemaduras.

3.5.6. Contusiones.

3.5.7. Heridas.

3.5.8. Hemorragia.

3.5.9. Picaduras y mordeduras.

3.6. Principios de ergonomía.