

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# PUENTE GRÚA + CARRETILLAS ELEVADORAS

Modalidad:

presencial con una duración 8 horas

Objetivos:

## PUENTE GRÚA

Adquirir las competencias generales necesarias para poder operar de forma adecuada el puente-grúa móvil y conocer las medidas preventivas en su utilización.

## CARRETILLAS ELEVADORAS

Conocer las características básicas de la carretilla elevadora, su funcionamiento, así como los cuidados de mantenimiento necesarios para obtener el mejor rendimiento posible. Adquirir los conocimientos necesarios de seguridad, manipulación de cargas y actuaciones ante emergencias valorando su importancia para realizar un manejo seguro de la carretilla y evitar accidentes.

Contenidos:

## PUENTE GRÚA

### TEMA 1. TRABAJO Y LA SALUD. ACCIDENTE DE TRABAJO Y ENFERMEDAD PROFESIONAL. MARCO NORMATIVO

1. Conceptos básicos: trabajo y salud
2. Accidente de trabajo y enfermedad profesional
3. Marco Normativo

### TEMA 2. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



1. Lugares de trabajo
2. Riesgo eléctrico
3. Equipos de trabajo y máquinas
4. Las herramientas
5. Incendios
6. Seguridad en el manejo de Productos Químicos
7. Señalización de Seguridad
8. Aparatos a presión
9. Almacenaje, manipulación y mantenimiento

### TEMA 3. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

1. Introducción
2. La Protección Colectiva
3. La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)

### TEMA 4. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

1. Introducción
2. Actividades con y sin Reglamentación Sectorial Específica
3. Plan de Autoprotección
4. Medidas de Emergencia

### TEMA 5. ORGANIZACIÓN DEL TRABAJO PREVENTIVO: RUTINAS BÁSICAS



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



1. Introducción
2. El Plan de Prevención
3. La Evaluación de Riesgos
4. Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva
5. Vigilancia de la Salud
6. Información y Formación
7. Medidas de Emergencia
8. Memoria Anual
9. Auditorías

## TEMA 6. PRIMEROS AUXILIOS

1. Introducción
2. Principios generales de primeros auxilios
3. Asistencias
4. Técnicas de Reanimación. RCP básicas
5. Estado de Shock
6. Heridas y hemorragias
7. Quemaduras
8. Fracturas y contusiones
9. Intoxicación

## TEMA 7. NORMATIVA SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN LA UTILIZACIÓN DE LA



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## MAQUINARIA

1. Disposiciones mínimas de seguridad y salud
2. Información empleada para la utilización de la máquina

## TEMA 8. PUENTE-GRÚA

1. Definición de puente-grúa
2. Componentes y parámetros generales
3. Riesgos principales
4. Documentación y señalización exigible
5. Mantenimiento preventivo
6. Medidas preventivas. Equipamiento
7. Medidas ante puestos de operación

## CARRETILLAS ELEVADORAS

### CONTENIDO TEÓRICO:

#### La carretilla elevadora

Descripción de la carretilla elevadora. Montaje y funcionamiento. Alternativas a la manipulación de cargas.

#### Manejo seguro de la carretilla

Reglas de seguridad para conductores de carretillas. Manipulación de cargas. Cómo evitar un vuelco. Condiciones del lugar de trabajo.

#### Mantenimiento de la carretilla



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Necesidad de mantenimiento. Lo que puede hacer el conductor. Obligaciones del departamento de mantenimiento.

Normativa legal

Respecto a las máquinas. Respecto a los equipos. Respecto a los equipos de protección individual.

**CONTENIDO PRÁCTICO:**

Conocimiento de las partes de la carretilla, control visual de características. Mantenimiento, mandos, placas, manuales.

Comprobación de puesta en marcha, dirección frenos, claxon, etc.

Maniobras sin carga, desplazamiento en ambas direcciones, velocidades, giros, frenadas, utilización en rampas.

Maniobras similares con cargas.

Carga y descarga de camiones, colocación y retirada de cargas en estanterías, apilado y retirado de cargas en superficie libre.

Gráfico de cargas, comprobación efecto de las dimensiones de la carga.

Maniobra extraordinarias.

