

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en domicilio - Atención sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

Conocer y analizar las características y necesidades psicosociales de las personas dependientes, determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa con las personas dependientes y su entorno.

Aplicar estrategias de apoyo psicosocial adaptadas al desarrollo de las actividades previstas en un programa establecido.

Aplicar técnicas y estrategias de apoyo y desarrollo de habilidades de relación social adaptadas a los colectivos de intervención.

Contenidos:

## PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES

Conceptos fundamentales

Introducción

Ciclo vital

Conducta

Procesos cognitivos

Motivación

Emoción



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Alteraciones  
El proceso de envejecimiento  
Enfermedad  
Convalecencia  
Resumen

Cambios bio-psico-sociales  
Introducción  
Cambios bio-psico-sociales  
Incidencias en la calidad de vida  
Evolución del entorno socioafectivo y de la sexualidad de la persona mayor  
Necesidades especiales de atención y apoyo integral  
Calidad de vida, apoyo y autodeterminación en la persona mayor  
Conceptos fundamentales, características y necesidades en enfermedad y convalecencia  
Resumen

## RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS

Características de la relación social de las personas dependientes  
Introducción  
Habilidades sociales fundamentales  
Características de la relación social de las personas dependientes  
Resumen

Dificultades de relación social  
Introducción  
Situaciones conflictivas  
Resumen

Técnicas para favorecer la relación social  
Introducción



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Actividades de acompañamiento y de relación social  
Estrategias de intervención  
Resumen

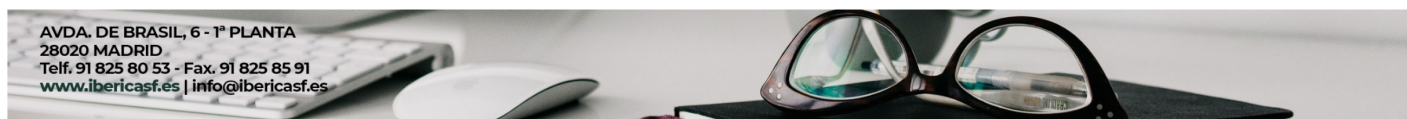
Medios y recursos  
Introducción  
Aplicaciones de las nuevas tecnologías  
Asociacionismo  
Recursos del entorno y vías de acceso a los mismos  
Resumen

## PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES

Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias  
Introducción  
Técnicas e instrumentos de valoración aplicados a las situaciones domiciliarias  
Resumen

La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención  
Introducción  
La observación  
Resumen

Instrumentos de observación  
Introducción  
Instrumentos de observación y registro  
Resumen



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL

### Distribución y decoración de espacios

#### Introducción

#### Ambiente y decoración de espacios

#### Adaptación de la vivienda

#### Resumen

### Uso de materiales domésticos

#### Introducción

#### El material doméstico como ayuda para la persona dependiente

#### Elementos materiales

#### Resumen

## ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

### Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía psicosocial en situaciones cotidianas del domicilio

#### Introducción

#### Mantenimiento y entrenamiento de hábitos de autonomía personal

#### Resumen

### Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención

#### Introducción

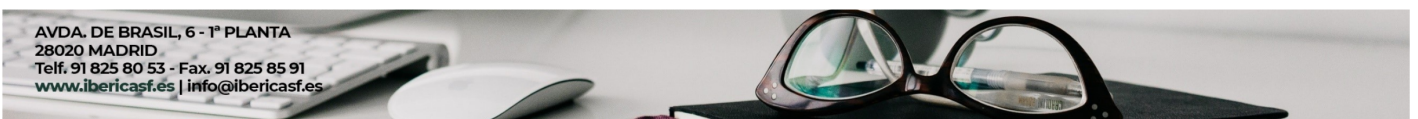
#### Técnicas y estrategias de intervención

#### Intervención con distintos tipos de colectivos

#### Resumen

### Técnicas de resolución de conflictos

#### Introducción



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Posibles conflictos  
Fuente de los conflictos  
Habilidades básicas para resolver conflictos  
Cómo manejar los conflictos adecuadamente  
Resumen

Procedimientos y estrategias de modificación de conducta  
Introducción  
Procedimientos y estrategias de modificación de conducta  
Resumen

Intervención de acompañamiento y apoyo en la relación social  
Introducción  
Estrategias de intervención  
Técnicas básicas de mejora de habilidades sociales y autoestima  
Resumen

Disposición para la atención integral a las personas  
Introducción  
Atención integral a las personas  
Resumen

Preferencia por las técnicas de humanización de la ayuda  
Introducción  
Humanización de la ayuda  
Resumen

