



**La mejor formación a tu alcance.**

# Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para personas dependientes en el domicilio - Atención sociosanitaria a personas dependientes en el domicilio

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

Efectuar las técnicas de traslado, movilización y deambulación y posicionamiento de un usuario en función de su grado de dependencia

Realizar técnicas de asistencia sanitaria de urgencia determinando la más adecuada en función de la situación y grado de aplicabilidad.

Contenidos:

Movilidad de la persona dependiente

Introducción

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano

Aparato locomotor

Patologías más frecuentes del aparato locomotor

Biomecánica de las articulaciones

Resumen

Empleo de técnicas de movilización, traslado y deambulación

Introducción

Posiciones anatómicas

# La mejor formación a tu alcance.

Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes  
Técnicas para el posicionamiento en cama  
Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales  
Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico  
Resumen

Toma de constantes vitales  
Introducción  
Temperatura  
Frecuencia respiratoria  
Presión arterial  
Frecuencia cardíaca  
Recogida de las mismas  
Resumen

Aplicación de técnicas de seguridad y primeros auxilios  
Introducción  
Primeros auxilios  
Intoxicaciones  
Traumatismos. Vendajes e inmovilizaciones  
Técnicas de reanimación cardiopulmonar  
Quemaduras  
Heridas y hemorragias  
Intoxicaciones  
Botiquín de urgencias  
Consultas a distancia  
Prevención de riesgos en el entorno de la persona dependiente  
Medidas de autoprotección  
Atención especial a la prevención de riesgos laborales  
Resumen