

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



TRABAJO EN ALTURA Y VERTICALES

Modalidad:

presencial con una duración 8 horas

Objetivos:

- Adquirir los conocimientos básicos de seguridad para la realización de trabajos verticales
- Conocer y realizar las maniobras necesarias para llevar a cabo trabajos en suspensión
- Conocer las disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización por parte de los trabajadores en tareas con electricidad
- Utilizar con efectividad los equipos de protección individual
- Desarrollar hábitos para aplicar con éxito los requerimientos que exige el marco jurídico
- Fomentar la importancia de la información y formación de los trabajadores para potenciar la seguridad y salud en el trabajo
- Asumir y fomentar medidas de prevención como hábitos de trabajo

Contenidos:

- Definición de Trabajos verticales o en suspensión
- Normativa de Prevención de riesgos Laborales
- Seguridad básica para trabajos en suspensión
- Factor de caída y fuerza de choque
- Equipos de Protección individual
- Equipos de Protección colectivo
- Técnicas de acceso y posicionamiento
- Técnicas de acceso y posicionamiento mediante cuerdas
- Cuerdas, Nudos, Cintas y Protectores
- Instalaciones
- Tipos de anclaje
- Técnicas de izado de materiales
- Síndrome del arnés



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Actuaciones en caso de emergencia