

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



PRL EN TRABAJOS EN ALTURA

Modalidad:

presencial con una duración 6 horas

Objetivos:

Dotará al alumno no sólo de los conocimientos básicos necesarios en cuanto a normas generales y específicas de seguridad y prevención en trabajos en altura y en el desempeño de trabajos realizados.

Contenidos:

1. Conceptos básicos - dinámica de una caída.
2. Sistemas para trabajos en vertical - instalación, mantenimiento...
3. Líneas de anclaje / Líneas de vida - instalación, mantenimiento.
4. Sistemas de sujeción y/o progresión sobre cuerdas - Instalación, mantenimiento, maniobras habituales.
5. Trabajos verticales especiales
 - 5.1 En postes
 - 5.2 En frentes rocosos, taludes
 - 5.3 En tejados, cubiertas..
 - 5.4 En postes, torres, pilares, antenas..
 - 5.5 De Rescate y evacuación..



6. Trabajos con medios auxiliares: escaleras, andamios, plataformas elevadoras accesorios de elevación.

7. Trabajos en entornos especiales: con circulación, líneas eléctricas en proximidad, climatología adversa.

8. Trabajos con exposición a: agentes biológicos y contaminantes químicos

9. Ergonomía / manipulación cargas

9.1 Manipulación manual de cargas

9.2 Posturas forzadas

9.3 Movimientos repetitivos

9.4 El asiento.

B. Riesgos y Medidas Preventivas

1. Identificación de riesgos

1.1. Relacionados con el entorno de trabajo y las condiciones ambientales.

1.2. Relacionados con el trabajo en altura.

1.3. Relacionados con trabajos especiales.

1.4. Relacionados con máquinas/equipos, herramientas, útiles, medios auxiliares..

1.5. Relacionados con la exposición a riesgos biológicos.

1.6. Relacionados con la exposición a productos químicos.

1.7. Relacionados con la ergonomía / carga física.. 39

2. Evaluación de riesgos

3. M.P. relacionadas con el entorno, las condiciones ambientales y la altura



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- 4. MP. relacionadas con máquinas, equipos, Medios auxiliares..
- 5. M.P. relacionadas con trabajos especiales.
- 6. M.P. relacionadas con la manipulación de productos químicos.
- 7. M.P. relacionadas con la carga mental
- 8. MP. relacionadas con la ergonomía / carga física..
- 9. Técnicas preventivas específicas
 - 9.1 Protecciones colectivas
 - 9.2 Protecciones individuales
 - 9.3 Señalización de seguridad
- C. Ejercicios de Autoevaluación
- Ejercicios de Autoevaluación.