

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# PRL EN TRABAJOS EN ALTURA

## Modalidad:

presencial con una duración 6 horas

## Objetivos:

Dotará al alumno no sólo de los conocimientos básicos necesarios en cuanto a normas generales y específicas de seguridad y prevención en trabajos en altura y en el desempeño de trabajos realizados.

## Contenidos:

1. Conceptos básicos - dinámica de una caída.
2. Sistemas para trabajos en vertical - instalación, mantenimiento...
3. Líneas de anclaje / Líneas de vida - instalación, mantenimiento.
4. Sistemas de sujeción y/o progresión sobre cuerdas - Instalación, mantenimiento, maniobras habituales.
5. Trabajos verticales especiales
  - 5.1 En postes
  - 5.2 En frentes rocosos, taludes
  - 5.3 En tejados, cubiertas..
  - 5.4 En postes, torres, pilares, antenas..
  - 5.5 De Rescate y evacuación..



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



6. Trabajos con medios auxiliares: escaleras, andamios, plataformas elevadoras accesorios de elevación.

7. Trabajos en entornos especiales: con circulación, líneas eléctricas en proximidad, climatología adversa.

8. Trabajos con exposición a: agentes biológicos y contaminantes químicos

9. Ergonomía / manipulación cargas

9.1 Manipulación manual de cargas

9.2 Posturas forzadas

9.3 Movimientos repetitivos

9.4 El asiento.

B. Riesgos y Medidas Preventivas

1. Identificación de riesgos

1.1. Relacionados con el entorno de trabajo y las condiciones ambientales.

1.2. Relacionados con el trabajo en altura.

1.3. Relacionados con trabajos especiales.

1.4. Relacionados con máquinas/equipos, herramientas, útiles, medios auxiliares..

1.5. Relacionados con la exposición a riesgos biológicos.

1.6. Relacionados con la exposición a productos químicos.

1.7. Relacionados con la ergonomía / carga física.. 39

2. Evaluación de riesgos

3. M.P. relacionadas con el entorno, las condiciones ambientales y la altura

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



4. MP. relacionadas con máquinas, equipos, Medios auxiliares..
  5. M.P. relacionadas con trabajos especiales.
  6. M.P. relacionadas con la manipulación de productos químicos.
  7. M.P. relacionadas con la carga mental
  8. MP. relacionadas con la ergonomía / carga física..
  9. Técnicas preventivas específicas
    - 9.1 Protecciones colectivas
    - 9.2 Protecciones individuales
    - 9.3 Señalización de seguridad
- C. Ejercicios de Autoevaluación
- Ejercicios de Autoevaluación.

