

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



PRIMEROS AUXILIOS

Modalidad:

presencial con una duración 10 horas

Objetivos:

Aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios de modo que pueda atender al accidentado de forma precisa y oportuna.

Conocer los cuidados básicos de primeros auxilios ante cualquier necesidad que pueda surgir en situaciones de traslado, atención urgente o situaciones extremas.

Estar capacitado para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión.

Tener conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente.

Contenidos:

Conceptos, principios generales y recomendaciones:

Normas generales de los primeros auxilios. Procedimientos para prestar los primeros auxilios.

Valoración general de la víctima. Precauciones generales para prestar los primeros auxilios. Como reaccionar y pedir ayuda. Límites de los primeros auxilios. Recomendaciones.

Valoración del lesionado:

Aspectos importantes. Signo y síntoma. Método de examen. Actitud. Signos vitales.

Paro cardio respiratorio. Reanimación cardio pulmonar. R.C.P.:



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Causas del paro respiratorio y cardio respiratorio. Manifestaciones de paro respiratorio y del cardio respiratorio. Reanimación respiratoria y cardio pulmonar. Ataque cardiaco-infarto.

Se incluyen prácticas con muñeco de reanimación

Lesiones de tejidos osteoarticulares:

Lesiones en los huesos y articulaciones. Fracturas, luxaciones, esguinces, desgarros musculares; señales y atención general. Fracturas en áreas específicas del cuerpo. Calambres. Medidas preventivas.

Lesiones de tejidos blandos:

Hemorragias, heridas y quemaduras.

Técnica y tipos de vendajes:

Cabestrillo, de cabeza, para el ojo y de yeso.

