

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



LA COMUNICACION

Modalidad:

presencial con una duración 10 horas

Objetivos:

Concienciar de la importancia de la motivación intrínseca y de la actitud como elemento competitivo.

Elevar el nivel de compromiso con los objetivos y metas que desees lograr.

Dar herramientas de autogestión emocional que nos conecten con nuestro máximo potencial para lograr resultados excelentes.

Llevar al alumno a un control de la ansiedad y miedos que le permitan afrontar la comunicación con los demás en un máximo nivel de concentración y eficacia.

Contenidos:

1.COMUNICACIÓN INTRAPERSONAL: ¿Qué historia nos contamos?

Autoconciencia: ¿Zona de confort?

Manejo de las emociones: ¿Por qué reaccionamos como reaccionamos?

Confianza

Motivación

Creencias

Zona de Confort

Objetivo: ¿Tener razón o resultados?

¿Cómo nos enfrentamos al fracaso? Enamorarnos de las estrategias



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



2. LA COMUNICACIÓN INTERPERSONAL: ¿Cómo nos relacionamos con los demás?

Empatía

Capacidad de comprender a los demás: Sistemas representacionales

Escucha Activa: El pedido

Asertividad

Rapport

Respeto

Los conflictos: ¿Cómo podemos gestionarlos y solucionarlos?

Definición de equipo eficiente