

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



ERGONOMÍA

Modalidad:

presencial con una duración 6 horas

Objetivos:

Conocer las lesiones provocadas por el desarrollo de la actividad laboral.

Adquirir las normas de ergonomía postural en cada una de las tareas, en materia de prevención de riesgos laborales.

Concienciar de la importancia en el compromiso de la adopción de las medidas de prevención y protección como herramienta para reducir las lesiones provocadas por el desarrollo de su actividad.

Contenidos:

Unidad didáctica I: Principales riesgos ergonómicos inherentes al puesto

- a. Lesiones por sobreesfuerzos
- b. Lesiones por movimientos repetitivos
- c. Lesiones por manipulación incorrecta de cargas
- d. Lesiones por posturas forzadas

Unidad didáctica II: Adopción de las medidas de prevención y protección en las tareas del puesto

Unidad didáctica III: La importancia del cumplimiento de la planificación preventiva como compromiso concreto de seguridad y salud de toda la organización.



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**

