

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Técnicas de Rehabilitación

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

- Tratar las lesiones más frecuentes en los pacientes que acuden para recuperar alguna capacidad física perdida a causa de un accidente, o por enfermedad, o debido a un proceso degenerativo o por lesiones deportivas.

Contenidos:

MÓDULO 1. TÉCNICAS Y MÉTODOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

La exploración
Técnicas básicas en fisioterapia
Otras técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS ESPECIALES I

Actividades de la vida diaria
Técnica Alexander
Biofeedback
Concepto Bobath
Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
Ejercitación del tronco según Brunkow
Terapia craneosacral
Cyriax
Eutonía según G. Alexander
Feldenkrais



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS ESPECIALES II

Relajación muscular progresiva de Jacobson
Cinemática funcional de Klein Vogelbach
Maitland
McKenzie
Terapia manual ortopédica
Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
Psicomotricidad
Educación de la espalda
Terapia resolutiva de Schaarschuch - Haase
Barra de suspensión o jaula de Rocher
Terapia tridimensional de la escoliosis
Equitación terapéutica
Vojta

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

Fundamentos de la terapia masajística
Tipos de masaje

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

Hidroterapia
Termoterapia
Crioterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. MOVILIZACIONES

Movimiento
La parada
Movimiento y parada

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TECNOLOGÍA SANITARIA

Laserterapia
Electroterapia
Ultrasonido
Magnetoterapia



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



MÓDULO 2. REHABILITACIÓN

UNIDAD DIDÁCTICA 8. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

La rehabilitación como especialidad médica
La discapacidad
Epidemiología de la discapacidad

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I

Infiltraciones intraarticulares y musculares
Terapia ocupacional
Ayudas técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II

Medios auxiliares
Ortesis
Prótesis
Cuidado mediante silla de ruedas
Iniciación a la autonomía
Vendajes

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)

Artritis
Mano reumática
Conservación de la artrosis
Osteoporosis
Fracturas

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)

Fibromialgia
Dolor cervical
Dolor lumbar
Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



MÓDULO 3. LA ATENCIÓN AL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 13. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia

Tipos de comunicación

Habilidades conversacionales

Dificultades y obstáculos de la comunicación

La comunicación a pacientes

UNIDAD DIDÁCTICA 14. HABILIDADES SOCIALES

Habilidades sociales

El trato al paciente