

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Especialista en Lesiones de Rodilla

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

- Conocer la anatomía y biomecánica de la rodilla.- Entender la fisiopatología de las lesiones de rodilla y sus principales mecanismos lesionales.- Identificar y valorar los factores de riesgo que predisponen a la aparición de lesiones de rodilla.- Conocer las pautas generales de la rehabilitación de lesiones de rodilla.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA DE LA RODILLA

Rodilla

Osteología de la rodilla

Musculatura de la rodilla

UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRUEBAS DIAGNÓSTICAS DE LA RODILLA

Anamnesis y exploración física

Pruebas diagnósticas de rodilla

- Prueba de Mc Murray
- Prueba de Apley
- Prueba de Lachman
- Prueba del cajón posterior
- Prueba del cajón anterior
- Prueba de inestabilidad lateral: varo forzado
- Prueba de inestabilidad medial: valgo forzado
- Prueba de derrame
- Prueba de Macintosh
- Prueba de Noyes
- Prueba de Jakob



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Prueba de Godfrey
 - Prueba de Losee
 - Prueba de Arnold
 - Prueba de aprensión de Smillie
 - Prueba de Mc Connell
 - Prueba de Hughston
 - Prueba de Anderson
 - Prueba de Loomer
 - Prueba de Slocum
- Pruebas diagnósticas por imagen
- Tomografía axial computarizada (TAC)
 - Ultrasonido (ecografía)
 - Gammagrafía ósea
 - Tomografía por emisión de positrones
 - Resonancia magnética

UNIDAD DIDÁCTICA 3. LESIONES DE LIGAMENTOS DE LA RODILLA

Introducción a las lesiones de ligamentos de la rodilla

Diagnóstico en lesiones de ligamentos de rodilla

Distensión de ligamentos

Esguince de rodilla

Roturas ligamentosas

- Rotura de ligamento lateral interno
- Rotura de ligamento lateral externo
- Rotura de ligamentos cruzados

Tríada

Tratamiento generalizado de ligamentos de rodilla

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LESIONES DE TENDONES DE LA RODILLA

Introducción a las lesiones de tendones de la rodilla

Diagnóstico y tratamiento generalizado de las lesiones de tendones de la rodilla

Tendinitis de rodilla

- Tendinitis rotuliana
- Tendinitis cuadricepsal
- Tendinitis isquiotibial
- Tendinitis de la pata de ganso

Síndrome de la cintilla iliotibial



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Enfermedad de Osgood-Schlatter
Síndrome de Hoffa

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LESIONES MUSCULARES Y DEFORMIDADES DE LA RODILLA

Lesiones musculares de rodilla

- Distensión muscular
- Rotura fibrilar
- Tratamiento generalizado de las lesiones musculares de rodilla

Deformidades de las rodillas

- Tipos de deformaciones de las rodillas
- Cuadro clínico
- Diagnóstico
- Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LESIONES ÓSEAS DE LA RODILLA

Introducción a las lesiones óseas

Fracturas de estrés o sobrecarga

Arrancamiento óseo

Fracturas por agente traumático directo

Luxación de rótula

Fractura de rótula

Luxación traumática de rodilla

Luxación tibiofemoral

Condromalacia rotuliana

Artritis de rodilla

Artrosis

Osteoporosis

Tratamiento generalizado de las lesiones óseas de rodillas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. OTRAS LESIONES DE LA RODILLA

Lesiones de menisco

Rodilla inestable

Lesión del cartílago de la rodilla

Bursitis

Quiste de Baker

Derrame articular de rodilla

Periostitis

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REHABILITACIÓN DE LESIONES DE RODILLA

Rehabilitación como especialidad médica

- Áreas de competencia clínica
- La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
- Paradigma de la rehabilitación

Infiltraciones intraarticulares y musculares

Terapia ocupacional

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TERAPIAS PARA EL TRATAMIENTO DE LESIONES DE RODILLA

Quiromasaje

- Efectos del quiromasaje
- Contraindicaciones del quiromasaje
- Técnicas básicas en Quiromasaje Deportivo

Vendaje funcional

Termoterapia

- Efectos fisiológicos del calor
- Técnicas de termoterapia

Crioterapia

Hidroterapia

- Técnicas de hidroterapia

Hidrología médica

Crenoterapia

Laserterapia

Electroterapia

- Tipos de corrientes
- Contraindicaciones

Ultrasonido

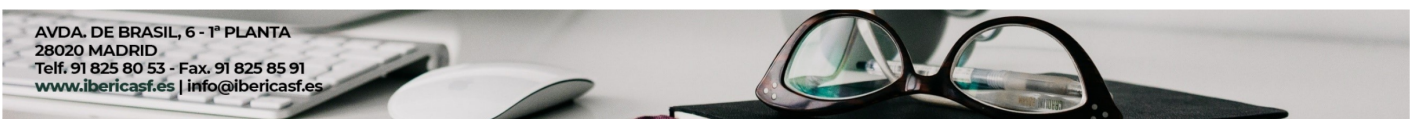
Magnetoterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRATAMIENTO ORTOPÉDICO Y PROTÉSICO DE LAS LESIONES DE RODILLA

Órtesis

Tipología de órtesis

- Órtesis de rodilla-tobillo-pie (KAFO)



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



- Órtesis de cadera-rodilla-tobillo-pie (HKAFO)
 - Órtesis de rodilla (KO)
- Prótesis
- Tipos de prótesis de rodilla
- Rodillas protésicas
 - Prótesis para desarticulación de rodilla