



La mejor formación a tu alcance.

Especialista en Fibromialgia

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

- Explicar el conocimiento epidemiológico de la fibromialgia.
- Conocer cómo actúa la fibromialgia en la salud de la persona.
- Describir los principales protocolos de actuación ante el diagnóstico de la fibromialgia.
- Identificar los beneficios de las estrategias paliativas más importantes utilizadas en la fibromialgia.
- Definir los principales métodos de rehabilitación física utilizados en fibromialgia.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA FIBROMIALGIA

Historia de la fibromialgia
Historia del diagnóstico de la fibromialgia
Epidemiología

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA FIBROMIALGIA

Introducción al concepto de fibromialgia
Clasificación
Etiología
Incidencia dentro de la población
Sintomatología
Diagnostico
- Anamnesis
- Exploración clínica
- Criterios diagnósticos
- Diagnóstico diferencial y de las comorbilidades

La mejor formación a tu alcance.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. IMPACTO DE LA FIBROMIALGIA

Impacto de la fibromialgia y propuestas para minimizarlo

Impacto sobre el estado de salud

Impacto familiar

Impacto laboral

Impacto sobre el sistema sanitario

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CALIDAD DE VIDA EN LA FIBROMIALGIA

Concepto de calidad de vida

Fibromialgia y calidad de vida

Instrumentos de evaluación de la calidad de vida en la fibromialgia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARACTERÍSTICAS MUSCULARES DEL ENFERMO DE FIBROMIALGIA

Características principales

Tono y fuerza muscular

Investigaciones clínicas en fibromialgia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DE LA FIBROMIALGIA

Principales aspectos

Perfil psicológico del paciente afectado de fibromialgia

Estrategias en el tratamiento de la enfermedad

- Tratamientos físicos
- Tratamientos psicológicos
- Intervenciones psicológicas en la FM

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ESTRATEGIAS TERAPÉUTICAS

Información y educación del paciente

Tratamiento farmacológico

Tratamiento rehabilitador y físico

Tratamiento combinado multicomponente

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL EJERCICIO FÍSICO INDICADO PARA LA FIBROMIALGIA



FOESCO
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Tel.: 910 323 794
cursos@foesco.com



La mejor formación a tu alcance.

Fibromialgia y ejercicio físico

La condición física en la fibromialgia

Posibilidades del ejercicio físico en la fibromialgia

Entrenamiento de la capacidad aeróbica

- Caminar

- Pedalear

- Aeróbic

Entrenamiento de la fuerza

Ejercicio físico en el agua

Entrenamiento mixto

Entrenamiento de la flexibilidad

Adherencia al programa de entrenamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TÉCNICAS ORIENTALES DE REHABILITACIÓN FÍSICA APLICADAS A LA FIBROMIALGIA

QiGong

- Técnicas básicas de ejecución

- Beneficios del QiGong en la salud

- QiGong y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del QiGong en la fibromialgia

Tai Chi

- Tipos de Tai Chi

- Beneficios del Tai Chi en la salud

- Tai Chi y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del Tai Chi en la fibromialgia

Yoga

- Tipos de yoga

- Beneficios del yoga en la salud

- Yoga y fibromialgia. Efectos positivos de la práctica del yoga en la fibromialgia

- Técnicas del Yoga

- Desarrollo de la sesión de Yoga Físico

UNIDAD DIDÁCTICA 10. REHABILITACIÓN FISIOTERÁPICA EN LA FIBROMIALGIA

Conceptos de la rehabilitación fisioterápica

Procedimientos fisioterapéuticos en la fibromialgia

- Masoterapia

- Termoterapia y crioterapia

- Fototerapia

- Ultrasonoterapia y electroterapia



FOESCO
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Tel.: 910 323 794
cursos@foesco.com





La mejor formación a tu alcance.

- Magnetoterapia
- Osteopatía y terapia manual
- Hidroterapia, crenoterapia y talasoterapia
- Cinesiterapia

UNIDAD DIDÁCTICA 11. OTRAS TERAPIAS ALTERNATIVAS EN EL TRATAMIENTO DE LA FIBROMIALGIA

Alimentación en fibromialgia

Acupuntura

- Técnicas de acupuntura
- Meridianos y puntos de acupuntura, concepto y localización
- Acupuntura y fibromialgia

Electroacupuntura

Hipnosis, relajación y sugestión

Oxígeno hiperbárico

Homeopatía

Musicoterapia

Asociaciones españolas de fibromialgia



FOESCO
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Telf.: 910 323 794
cursos@foesco.com

