

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# COACHING

## Modalidad:

presencial con una duración 4 horas

## Objetivos:

Ayuda a emprender nuevos proyectos, a reparar relaciones personales, a descubrir áreas desconocidas en nosotros mismos; en general contribuye a desarrollar el crecimiento y desarrollo personal y profesional.

## Contenidos:

- 1.- Mejorar los desempeños profesionales.
- 2.- Incremento de la productividad personal.
- 3.- Fortalecimiento de la autoconfianza.
- 4.- Identificación de más y mejores estrategias de acción para el día a día.
- 5.- Impulsar la reflexión y el pensamiento crítico.
- 6.- Incitar al paso a las acción con planes de mejora continua.

