

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



PRIMEROS AUXILIOS PARA HOTELES

Modalidad:

presencial con una duración 10 horas

Objetivos:

Aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios de modo que pueda atender al accidentado de forma precisa y oportuna. Conocer los cuidados básicos de primeros auxilios ante cualquier necesidad que pueda surgir en situaciones de traslado, atención urgente o situaciones extremas. Estar capacitado para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión. Tener conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente

Contenidos:

Conceptos, principios generales y recomendaciones:

Normas generales de los primeros auxilios. Procedimientos para prestar los primeros auxilios. Valoración general de la víctima. Precauciones generales para prestar los primeros auxilios. Como reaccionar y pedir ayuda. Límites de los primeros auxilios. Recomendaciones.

Valoración del lesionado:

Aspectos importantes. Signo y síntoma. Método de examen. Actitud. Signos vitales.

Lesiones de tejidos osteoarticulares:

Lesiones en los huesos y articulaciones. Fracturas, luxaciones, esguinces, desgarros musculares; señales y atención general. Fracturas en áreas específicas del cuerpo. Calambres. Medidas preventivas.

Lesiones de tejidos blandos:

Hemorragias, heridas y quemaduras.



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Técnica y tipos de vendajes:

Cabestrillo, de cabeza, para el ojo y de yeso.