

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Gestión Emocional

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

- Conocer los diferentes tipos de inteligencia.
- Aprender la clasificación emocional existente.
- Conocer la relevancia e implicaciones de la inteligencia emocional.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA

Conceptos básicos relacionados con la inteligencia  
Teorías de Inteligencia  
Tipos de inteligencia  
Evaluación de la inteligencia  
Situación actual

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EMOCIÓN

Introducción  
Sustratos biológicos de la emoción  
Clasificación emocional  
Gestión de las emociones

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTELIGENCIA EMOCIONAL

Introducción  
Componentes  
Habilidades de Inteligencia Emocional  
Relevancia e implicaciones de la Inteligencia Emocional

