



Cocina Española e Internacional

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Analizar elaboraciones culinarias describiendo sus procesos de ejecución.
- Realizar, poner a punto y conservar elaboraciones culinarias que resulten generalmente complejas y representativas por sus valores gastronómicos tipo: territoriales, o temporales.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. COCINA ESPAÑOLA

Características generales y evolución histórica.
Alimentos españoles más emblemáticos. Productos con Denominación de Origen protegida.
La Dieta mediterránea.
Cocina tradicional y cocina de vanguardia. La actual cocina española en el mundo.
Platos más representativos de la gastronomía española.
Tapas, pinchos, banderillas, montaditos y cocina en miniatura.
La dieta mediterránea y sus características.
Las cocinas de las distintas autonomías. Principales peculiaridades. Platos más representativos.
Restaurantes españoles más reconocidos.
Utilización de todo tipo de la terminología culinaria.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. COCINA DEL RESTO DE EUROPA

La cocina francesa e italiana y sus características. Su influencia en la gastronomía de otros países. Platos y productos más representativos.
La cocina portuguesa, principales características y platos más representativos.
Otras cocinas del continente y sus platos más implantados en España.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. OTRAS COCINAS DEL MUNDO



La gastronomía en Iberoamérica. Platos y alimentos más representativos de los distintos países. Otras cocinas de América.

Características generalidades de la cocina del Magreb. Platos, productos y más representativos. Menaje más característico.

Aportaciones de la cocina asiática a la gastronomía: principales platos y alimentos y condimentos. El wok y sus características. Otros recipientes y utensilios.

CL. Laguna del Marquesado Nº 10
28021 - Madrid
910 382 879
cursos@ceinla.com
www.ceinla.com

