
Desarrollo Profesional Estratégico: Dirección de Equipos, Liderazgo, Coaching

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Introducir el coaching como una alternativa que modifique el estilo de vida laboral y personal del alumno, ofreciendo un camino de mejora de la calidad de vida y el éxito profesional.
- Adquirir los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para el desarrollo teórico y práctico de los principios básicos de coaching aplicados al ámbito personal y empresarial.
- Conocer las técnicas para mejorar el funcionamiento de un equipo.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

El cambio, la crisis y la construcción de la identidad

Concepto de coaching

Etimología del coaching

Influencias del coaching

Diferencias del coaching con otras prácticas

Corrientes actuales de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

¿Por qué es importante el coaching?

Principios y valores

Tipos de coaching

Beneficios de un coaching eficaz

Mitos sobre coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING I

Introducción: los elementos claves para el éxito
Motivación
Autoestima
Autoconfianza

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MODELOS ORGANIZATIVOS EMPRESARIALES

Coaching y empresa
La importancia de las organizaciones
Aproximación conceptual a la organización
Tipos de organizaciones
La estructura

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA HUMANIZACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN

Cambio y desarrollo en la organización
Resistencia al cambio organizacional
El coach como agente de cambio
Impactos derivados de la introducción de una cultura de coaching
Profesionales con vocación de persona

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTRODUCCIÓN AL COACHING EJECUTIVO

Principios de coaching ejecutivo
La empresa y el coach
Coaching ejecutivo: un contrato de tres miembros
El proceso de coaching ejecutivo
Perspectivas de futuro

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL EQUIPO EN LA ORGANIZACIÓN ACTUAL

La importancia de los equipos en las organizaciones actuales.
La efectividad de los equipos.
Grupo vs Equipo.
Composición de equipos, recursos y tareas.
Los procesos en los equipos.
Recursos humanos y coaching.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS PARA MEJORAR EL FUNCIONAMIENTO DEL EQUIPO

Team building.

Técnicas para mejorar el funcionamiento de un equipo.