
Desarrollo Profesional Estratégico: Dirección de Equipos, Liderazgo, Coaching

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Introducir el coaching como una alternativa que modifique el estilo de vida laboral y personal del alumno, ofreciendo un camino de mejora de la calidad de vida y el éxito profesional.
- Adquirir los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para el desarrollo teórico y práctico de los principios básicos de coaching aplicados al ámbito personal y empresarial.
- Conocer las técnicas para mejorar el funcionamiento de un equipo.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

El cambio, la crisis y la construcción de la identidad

Concepto de coaching

Etimología del coaching

Influencias del coaching

Diferencias del coaching con otras prácticas

Corrientes actuales de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

¿Por qué es importante el coaching?

Principios y valores

Tipos de coaching

Beneficios de un coaching eficaz

Mitos sobre coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING I

Introducción: los elementos claves para el éxito

Motivación

Autoestima

Autoconfianza

UNIDAD DIDÁCTICA 4. MODELOS ORGANIZATIVOS EMPRESARIALES

Coaching y empresa

La importancia de las organizaciones

Aproximación conceptual a la organización

Tipos de organizaciones

La estructura

UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA HUMANIZACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN

Cambio y desarrollo en la organización

Resistencia al cambio organizacional

El coach como agente de cambio

Impactos derivados de la introducción de una cultura de coaching

Profesionales con vocación de persona

UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTRODUCCIÓN AL COACHING EJECUTIVO

Principios de coaching ejecutivo

La empresa y el coach

Coaching ejecutivo: un contrato de tres miembros

El proceso de coaching ejecutivo

Perspectivas de futuro

UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL EQUIPO EN LA ORGANIZACIÓN ACTUAL

La importancia de los equipos en las organizaciones actuales.

La efectividad de los equipos.

Grupo vs Equipo.

Composición de equipos, recursos y tareas.

Los procesos en los equipos.

Recursos humanos y coaching.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS PARA MEJORAR EL FUNCIONAMIENTO DEL EQUIPO

Team building.

Técnicas para mejorar el funcionamiento de un equipo.