

---

# Desarrollo Profesional Estratégico: Dirección de Equipos, Liderazgo, Coaching

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Introducir el coaching como una alternativa que modifique el estilo de vida laboral y personal del alumno, ofreciendo un camino de mejora de la calidad de vida y el éxito profesional.
- Adquirir los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para el desarrollo teórico y práctico de los principios básicos de coaching aplicados al ámbito personal y empresarial.
- Conocer las técnicas para mejorar el funcionamiento de un equipo.

Contenidos:

## UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

El cambio, la crisis y la construcción de la identidad  
Concepto de coaching  
Etimología del coaching  
Influencias del coaching  
Diferencias del coaching con otras prácticas  
Corrientes actuales de coaching

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

¿Por qué es importante el coaching?  
Principios y valores  
Tipos de coaching  
Beneficios de un coaching eficaz  
Mitos sobre coaching

---

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING I

Introducción: los elementos claves para el éxito

Motivación

Autoestima

Autoconfianza

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. MODELOS ORGANIZATIVOS EMPRESARIALES

Coaching y empresa

La importancia de las organizaciones

Aproximación conceptual a la organización

Tipos de organizaciones

La estructura

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. LA HUMANIZACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN

Cambio y desarrollo en la organización

Resistencia al cambio organizacional

El coach como agente de cambio

Impactos derivados de la introducción de una cultura de coaching

Profesionales con vocación de persona

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. INTRODUCCIÓN AL COACHING EJECUTIVO

Principios de coaching ejecutivo

La empresa y el coach

Coaching ejecutivo: un contrato de tres miembros

El proceso de coaching ejecutivo

Perspectivas de futuro

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. EL EQUIPO EN LA ORGANIZACIÓN ACTUAL

La importancia de los equipos en las organizaciones actuales.

La efectividad de los equipos.

Grupo vs Equipo.

Composición de equipos, recursos y tareas.

Los procesos en los equipos.

Recursos humanos y coaching.

---

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS PARA MEJORAR EL FUNCIONAMIENTO DEL EQUIPO

Team building.

Técnicas para mejorar el funcionamiento de un equipo.