

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Técnicas de higiene e hidratación facial y corporal

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

Aplicar técnicas de higiene facial y corporal en condiciones de seguridad e higiene atendiendo a los requerimientos técnicos y a las condiciones del cliente. Aplicar técnicas de hidratación facial y corporal en condiciones de seguridad e higiene atendiendo a los requerimientos técnicos y a las condiciones del cliente. Aplicar el masaje estético indicado en las técnicas de higiene e hidratación facial y corporal. Valorar los resultados obtenidos y el grado de satisfacción del cliente proponiendo medidas correctoras de las desviaciones que pudieran producirse.

## Contenidos:

### Tema 1. Higiene e Hidratación de la Piel del Rostro y Cuerpo.

- 1.1. La higiene de la piel
- 1.2. Tipos de tratamiento de higiene facial y corporal
- 1.3. La limpieza superficial y el desmaquillado de la piel. Técnicas de realización
- 1.4. La limpieza profunda de la piel. Fase de tratamiento. Útiles y materiales empleados
- 1.5. Preparación del cliente y realización de la ficha técnica
- 1.6. Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica
- 1.7. Criterios de selección programación y aplicación de los aparatos empleados en cada fase de los tratamientos
- 1.8. Técnicas manuales empleadas
- 1.9. Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda según el tipo de piel
- 1.10. La hidratación de la piel

### Tema 2. Técnicas Manuales.

- 2.1. El masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



- 2.2. Efectos beneficiosos del masaje
- 2.3. Indicaciones y contraindicaciones
- 2.4. El masaje facial
- 2.5. Músculos superficiales del rostro y cuello
- 2.6. Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización
- 2.7. El masaje según el tipo de piel
- 2.8. Efectos indicaciones precauciones y contraindicaciones
- 2.9. El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación
- 2.10. Maniobras de masaje estético corporal: Clasificación y orden de realización
- 2.11. Efectos indicaciones precauciones y contraindicaciones

### Tema 3. Control de Calidad de los Procesos de Higiene e Hidratación.

- 3.1. Concepto de calidad
- 3.2. Parámetros que definen la calidad de los procesos de higiene e hidratación facial y corporal
- 3.3. Calidad en la aplicación y venta de servicios de higiene e hidratación facial y corporal. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente
- 3.4. Técnicas para corregir las desviaciones producidas en los cuidados estéticos de higiene e hidratación

