

# Crecimiento Personal a través de la PNL

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

- Conocer los componentes y el significado general de la Programación Neurolingüística.
- Aprender la técnica del modelado para conseguir mejores habilidades y capacidades.
- Adquirir las habilidades necesarias, dentro de la PNL, para el diseño de estrategias.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA PNL

¿Qué es la Programación Neurolingüística?

Breve recorrido histórico.

Objetivos de la PNL.

¿Cómo funciona la PNL? Principios.

Marcos de la PNL.

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ELEMENTOS BÁSICOS DE PNL

Programación.

Neuro.

Filtros.

Lingüística.

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. SISTEMAS REPRESENTACIONALES

Diferentes formas de pensar.

Calibrage.

Proceso de cambio y aprendizaje.

---

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. METAMODELOS Y METAPROGRAMAS EN PNL

Introducción.  
Metamodelo del lenguaje.  
Violaciones del metalenguaje.  
Los metaprogramas en PNL.  
Tipos de metaprogramas.

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. APLICACIONES BÁSICAS

Introducción.  
PNL en las aulas.  
PNL en la salud.  
PNL y coaching. PNL y RRHH.  
PNL y negocios.