

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# COACHING

## Modalidad:

presencial con una duración 10 horas

## Objetivos:

Introducir el coaching como una alternativa que modifique el estilo de vida laboral y personal del alumno, ofreciendo un camino de mejora de la calidad de vida y el éxito profesional.  
Adquirir los conocimientos, competencias y habilidades necesarias para el desarrollo teórico y práctico de los principios básicos de coaching aplicados al ámbito personal y empresarial.  
Conocer las técnicas para mejorar el funcionamiento de un equipo, con nuevas técnicas de motivación y obtener una organización del trabajo adecuada.

## Contenidos:

### ¿QUÉ ES EL COACHING?

El cambio, la crisis y la construcción de la identidad

Concepto de coaching

Etimología del coaching

Influencias del coaching

Diferencias del coaching con otras prácticas

Corrientes actuales de coaching

### IMPORTANCIA DEL COACHING

¿Por qué es importante el coaching?



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Principios y valores

Tipos de coaching

Beneficios de un coaching eficaz

Mitos sobre coaching

## ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING I

Introducción: los elementos claves para el éxito

Motivación

Autoestima

Autoconfianza

## MODELOS ORGANIZATIVOS EMPRESARIALES

Coaching y empresa

La importancia de las organizaciones

Aproximación conceptual a la organización

Tipos de organizaciones

La estructura

## LA HUMANIZACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN

Cambio y desarrollo en la organización

Resistencia al cambio organizacional

El coach como agente de cambio

Impactos derivados de la introducción de una cultura de coaching



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Profesionales con vocación de persona

## INTRODUCCIÓN AL COACHING EJECUTIVO

Principios de coaching ejecutivo

La empresa y el coach

Coaching ejecutivo: un contrato de tres miembros

El proceso de coaching ejecutivo

Perspectivas de futuro

## EL EQUIPO EN LA ORGANIZACIÓN ACTUAL

La importancia de los equipos en las organizaciones actuales.

La efectividad de los equipos.

Grupo vs Equipo.

Composición de equipos, recursos y tareas.

Los procesos en los equipos.

Recursos humanos y coaching.

## TÉCNICAS PARA MEJORAR EL FUNCIONAMIENTO DEL EQUIPO

Team building.

Técnicas para mejorar el funcionamiento de un equipo

