

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN



Curso Superior de Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Conocer las técnicas de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar para situaciones de emergencia o catástrofes, incluyendo conceptos como el masaje cardíaco, la utilización de desfibriladores y la prevención de accidentes.

Conocer los aspectos más importantes de estas técnicas sanitarias y realizar esta labor de la mejor manera posible.

Contenidos:

PARTE 1. PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES

Concepto de socorrismo y primeros auxilios
Principios de actuación en primeros auxilios
Terminología clínica
Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
Contenido básico del botiquín de urgencias
Legislación en primeros auxilios
Conocer o identificar las lesiones
Recursos necesarios y disponibles
Fases de la intervención sanitaria en emergencia
Exploración de la víctima

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA

Sistema óseo



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Sistema digestivo
Sistema respiratorio
Sistema circulatorio
Sistema Nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 3. POSICIONES DE SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA

Posición lateral de seguridad
Posición de cubito supino
Posición de piernas levantadas o de Trendelenberg

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SOPORTE VITAL BÁSICO

Introducción
Secuencia en la RCP básica
Valoración del nivel de conciencia
Valoración de la ventilación
Comprobar si existe pulso carotídeo
Maniobras de resucitación cardiopulmonar
Protocolo de soporte vital básico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS Y EQUIPAMIENTO

Quitar la ropa
Quitar el casco
Comprobación de signos vitales
Material de primeros auxilios
Apósitos
Apósitos estériles
Compresas frías
Cabestrillo de elevación
Cabestrillo improvisados

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VENDAJES

Introducción
Tipos de vendas
Tipos de vendajes



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

Introducción

Métodos para levantar a una persona

Tipos de camilla

Prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Hipoxia

Obstrucción de la vía aérea por un objeto

Estrangulamiento

Ahogamiento

Inhalación de humo o gases

Herida penetrante en tórax

Hiperventilación

Asma

Croup

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

Shock

Hemorragia interna

Angina de pecho

Insuficiencia cardíaca aguda

Infarto de miocardio

Lipotimia o desmayo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. HERIDAS Y HEMORRAGIAS

Hemorragias

Heridas

Empalamiento

Amputación

Aplastamiento

Cortes y rozaduras

Cuerpo extraño en una herida

Contusiones



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



UNIDAD DIDÁCTICA 11. PROBLEMAS TRAUMATOLÓGICOS

El esqueleto
Aparato locomotor
Fracturas
Luxaciones
Distensiones y esguinces
Fractura facial
Fractura de pómulo y nariz
Lesiones de mandíbula
Fractura de clavícula
Lesión de hombro
Lesión de brazo
Lesión de codo
Lesiones de antebrazo y muñecas
Lesiones en tórax
Lesión de columna
Dolor de espalda
Fractura de pelvis
Lesión de cadera y fémur
Lesión de rodilla
Lesiones en la pierna
Lesiones en el tobillo
Lesiones en el pie

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO

Alteración de la consciencia
Lesión en la cabeza
Conmoción cerebral
Fractura de cráneo
AVC (Accidente Vasculocerebral o ictus)
Convulsiones en niños
"Ausencias"
Meningitis
Cefalea
Migrañas

UNIDAD DIDÁCTICA 13. AGENTES MEDIOAMBIENTALES



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



La piel

Evaluación de una quemadura

Quemaduras graves

Quemaduras leves

Quemaduras en la vía aérea

Quemaduras eléctricas

Quemaduras químicas

Quemadura química en ojos

Quemadura lumínica en ojos

Aerosoles de autodefensa

Quemaduras solares

Sudamina

Deshidratación

Insolación y golpe de calor

UNIDAD DIDÁCTICA 14. CUERPOS EXTRAÑOS

Los órganos de los sentidos

Astilla clavada

Orzuelo extraño en el ojo

Cuerpo extraño en el ojo

Cuerpo extraño en el oído

Cuerpo extraño en la nariz

Cuerpo extraño inhalado

Cuerpo extraño ingerido

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÓXICOS, MORDEDURAS Y PICADURAS

Tóxicos ingeridos

Sustancias químicas en la piel

Inhalación de gases

Intoxicación por fármacos

Intoxicación etílica

Intoxicación alimentaria

Plantas y hongos venenosos

Picaduras de insectos

Otras mordeduras y picaduras

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PARTO Y PROBLEMAS MÉDICOS



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



El parto
Parto: primera fase
Parto: segunda fase
Parto: tercera fase
Aborto
Reacciones alérgicas
Hipo
Fiebre
Vértigo
Diabetes
Hiperglucemia
Hipoglucemia
Ataque de pánico
Alteraciones de la conducta
Dolor de oídos
Dolor de muelas
Dolor de garganta
Dolor abdominal
Hernia
Vómitos y diarreas
Flato
Calambres
Viajes y salud

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRIMEROS AUXILIOS EN EMERGENCIAS

Secuencia de actuación
Adulto y niño inconsciente mayor de 1 año
Lactante inconsciente (menor 1 año)
Ataque de asma
Shock
Shock anafiláctico
Hemorragia Externa e Interna
Ataque cardíaco
Lesión en la cabeza
Lesión en la columna
Convulsiones en adultos
Convulsiones en niños
Fracturas



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Quemaduras
Heridas en el ojo
Tóxicos ingeridos

PARTE 2. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

Introducción a la Conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)

Posición Lateral de Seguridad.

Víctima Inconsciente que NO Respira (1 rescatador).

Víctima Inconsciente que NO Respira (2 rescatadores).

Víctima Inconsciente con Parada Cardiorrespiratoria (PCR). Reanimación con Desfibrilador Semiautomático (DESA)

Obstrucción de las Vías Aéreas

Simulación de Rescate Acuático