



La mejor formación a tu alcance.

Curso Superior de Primeros Auxilios y Reanimación Cardiopulmonar

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Conocer las técnicas de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar para situaciones de emergencia o catástrofes, incluyendo conceptos como el masaje cardíaco, la utilización de desfibriladores y la prevención de accidentes.

Conocer los aspectos más importantes de estas técnicas sanitarias y realizar esta labor de la mejor manera posible.

Contenidos:

PARTE 1. PRIMEROS AUXILIOS Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR UNIDAD DIDÁCTICA 1. GENERALIDADES

Concepto de socorrismo y primeros auxilios
Principios de actuación en primeros auxilios
Terminología clínica
Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria
Contenido básico del botiquín de urgencias
Legislación en primeros auxilios
Conocer o identificar las lesiones
Recursos necesarios y disponibles
Fases de la intervención sanitaria en emergencia
Exploración de la víctima

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANATOMÍA BÁSICA

Sistema óseo



FOESCO
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Telf.: 910 323 794
cursos@foesco.com



La mejor formación a tu alcance.

Sistema digestivo
Sistema respiratorio
Sistema circulatorio
Sistema Nervioso

UNIDAD DIDÁCTICA 3. POSICIONES DE SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA

Posición lateral de seguridad
Posición de cubito supino
Posición de piernas levantadas o de Trendelenberg

UNIDAD DIDÁCTICA 4. SOPORTE VITAL BÁSICO

Introducción
Secuencia en la RCP básica
Valoración del nivel de conciencia
Valoración de la ventilación
Comprobar si existe pulso carotídeo
Maniobras de resucitación cardiopulmonar
Protocolo de soporte vital básico

UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS Y EQUIPAMIENTO

Quitar la ropa
Quitar el casco
Comprobación de signos vitales
Material de primeros auxilios
Apósitos
Apósitos estériles
Compresas frías
Cabestrillo de elevación
Cabestrillo improvisados

UNIDAD DIDÁCTICA 6. VENDAJES

Introducción
Tipos de vendas
Tipos de vendajes

La mejor formación a tu alcance.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. TRASLADO DE ACCIDENTADOS

Introducción
Métodos para levantar a una persona
Tipos de camilla
Prevención

UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROBLEMAS RESPIRATORIOS

Hipoxia
Obstrucción de la vía aérea por un objeto
Estrangulamiento
Ahogamiento
Inhalación de humo o gases
Herida penetrante en tórax
Hiperventilación
Asma
Croup

UNIDAD DIDÁCTICA 9. PROBLEMAS CARDIOVASCULARES

Shock
Hemorragia interna
Angina de pecho
Insuficiencia cardíaca aguda
Infarto de miocardio
Lipotimia o desmayo

UNIDAD DIDÁCTICA 10. HERIDAS Y HEMORRAGIAS

Hemorragias
Heridas
Empalamiento
Amputación
Aplastamiento
Cortes y rozaduras
Cuerpo extraño en una herida
Contusiones



La mejor formación a tu alcance.

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PROBLEMAS TRAUMATOLÓGICOS

El esqueleto
Aparato locomotor
Fracturas
Luxaciones
Distensiones y esguinces
Fractura facial
Fractura de pómulo y nariz
Lesiones de mandíbula
Fractura de clavícula
Lesión de hombro
Lesión de brazo
Lesión de codo
Lesiones de antebrazo y muñecas
Lesiones en tórax
Lesión de columna
Dolor de espalda
Fractura de pelvis
Lesión de cadera y fémur
Lesión de rodilla
Lesiones en la pierna
Lesiones en el tobillo
Lesiones en el pie

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PROBLEMAS DEL SISTEMA NERVIOSO

Alteración de la consciencia
Lesión en la cabeza
Conmoción cerebral
Fractura de cráneo
AVC (Accidente Vasculocerebral o ictus)
Convulsiones en niños
"Ausencias"
Meningitis
Cefalea
Migrañas

UNIDAD DIDÁCTICA 13. AGENTES MEDIOAMBIENTALES

La mejor formación a tu alcance.

La piel
Evaluación de una quemadura
Quemaduras graves
Quemaduras leves
Quemaduras en la vía aérea
Quemaduras eléctricas
Quemaduras químicas
Quemadura química en ojos
Quemadura lumínica en ojos
Aerosoles de autodefensa
Quemaduras solares
Sudamina
Deshidratación
Insolación y golpe de calor

UNIDAD DIDÁCTICA 14. CUERPOS EXTRAÑOS

Los órganos de los sentidos
Astilla clavada
Orzuelo extraño en el ojo
Cuerpo extraño en el ojo
Cuerpo extraño en el oído
Cuerpo extraño en la nariz
Cuerpo extraño inhalado
Cuerpo extraño ingerido

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TÓXICOS, MORDEDURAS Y PICADURAS

Tóxicos ingeridos
Sustancias químicas en la piel
Inhalación de gases
Intoxicación por fármacos
Intoxicación etílica
Intoxicación alimentaria
Plantas y hongos venenosos
Picaduras de insectos
Otras mordeduras y picaduras

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PARTO Y PROBLEMAS MÉDICOS

La mejor formación a tu alcance.

El parto

Parto: primera fase

Parto: segunda fase

Parto: tercera fase

Aborto

Reacciones alérgicas

Hipo

Fiebre

Vértigo

Diabetes

Hiperglucemia

Hipoglucemia

Ataque de pánico

Alteraciones de la conducta

Dolor de oídos

Dolor de muelas

Dolor de garganta

Dolor abdominal

Hernia

Vómitos y diarreas

Flato

Calambres

Viajes y salud

UNIDAD DIDÁCTICA 17. PRIMEROS AUXILIOS EN EMERGENCIAS

Secuencia de actuación

Adulto y niño inconsciente mayor de 1 año

Lactante inconsciente (menor 1 año)

Ataque de asma

Shock

Shock anafiláctico

Hemorragia Externa e Interna

Ataque cardíaco

Lesión en la cabeza

Lesión en la columna

Convulsiones en adultos

Convulsiones en niños

Fracturas

La mejor formación a tu alcance.

Quemaduras
Heridas en el ojo
Tóxicos ingeridos

PARTE 2. SOPORTE VITAL BÁSICO Y AVANZADO: REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) DESFIBRILADOR SEMIAUTOMÁTICO (DESA)

Introducción a la Conducta PAS (Proteger, Alertar, Socorrer)

Posición Lateral de Seguridad.

Víctima Inconsciente que NO Respira (1 rescatador).

Víctima Inconsciente que NO Respira (2 rescatadores).

Víctima Inconsciente con Parada Cardiorrespiratoria (PCR). Reanimación con Desfibrilador Semiautomático (DESA)

Obstrucción de las Vías Aéreas

Simulación de Rescate Acuático



FOESCO
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Telf.: 910 323 794
cursos@foesco.com

