



Especialista en Cuidados Intensivos

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Las UCI se engloban dentro del bloque de Unidades de Cuidados Especiales como pueden ser las Unidades de Quemados, Unidades Cardíacas, por ser servicios que cuentan con material y personal especializado necesario para el manejo de pacientes con lesiones o enfermedades graves. Este curso en Cuidados Intensivos dotará al alumno de los conocimientos específicos necesarios para desarrollar su labor profesional eficientemente dentro de esta unidad.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LOS CUIDADOS INTENSIVOS

Introducción al concepto de cuidados intensivos

La medicina intensiva

- Origen de la especialidad
- Criterios de ingreso en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI)

Organización y gestión de la UCI

Equipos de área quirúrgica y cuidados críticos

- Respirador volumétrico
- Equipo de anestesia
- Bomba de infusión
- Bomba de perfusión
- Desfibriladores
- Sistemas de monitorización

Personal de trabajo en la U.C.I

Limites terapéuticos

- La ética
- Conflictos éticos al final de la vida: limitación del esfuerzo terapéutico, sedación paliativa, eutanasia



UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES ANATÓMICAS Y FUNCIONALES DE LOS PRINCIPALES ÓRGANOS, APARATOS Y SISTEMAS DEL CUERPO HUMANO, APLICADAS A LA VALORACIÓN INICIAL DEL PACIENTE

Fundamentos de topografía anatómica

- Localización

Órganos, aparatos y sistemas del cuerpo humano

- Aparato respiratorio
- Sistema cardiocirculatorio y sistema linfático
- Aparato digestivo y glándulas anejas
- Sistema nervioso
- Aparato locomotor
- Sistema endocrino
- Sistema urogenital
- Sistema tegumentario y anejos cutáneos
- Órganos de los sentidos

Patologías más frecuentes que requieren tratamiento de urgencias

- Conceptos de salud y enfermedad
- Semiología clínica: síntomas y signos de enfermedad
- Manifestaciones clínicas, signos y síntomas básicos en atención urgente

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIAGNOSIS INICIAL DEL PACIENTE

Constantes vitales

- Determinación de la frecuencia respiratoria
- Determinación de la frecuencia cardíaca
- Determinación de la temperatura corporal
- Determinación de la pulsioximetría
- Determinación de la presión arterial
- Connotaciones especiales de las constantes vitales en el niño, anciano y gestante

Signos de gravedad

- Concepto
- Valoración primaria
- Valoración secundaria

Valoración del estado neurológico

- Valoración de nivel de conciencia. Escala de coma de Glasgow
- Tamaño pupilar y reflejo fotomotor
- Detección de movimientos anormales

Valoración de la permeabilidad de la vía aérea



- Obstrucción parcial
 - Obstrucción total
- Valoración de la ventilación

- Frecuencia respiratoria
- Ritmo respiratorio
- Esfuerzo respiratorio
- Respiración paradójica
- Deformidad torácica
- Otros signos de hipoxia

Valoración de la circulación

- Frecuencia cardiaca
- Ritmo cardiaco
- Presión arterial
- Signos de hipoperfusión

Valoración inicial del paciente pediátrico

Valoración especial del anciano

Valoración especial de la gestante

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUIDADOS TERAPÉUTICOS

Nutrición enteral

- Vías de administración
- Métodos de preparación y de administración
- Complicaciones

Recogida de productos biológicos para analizar

- Tipos de muestras: sangre, orina, heces, y otras muestras
- Conservación y transporte
- Normas de seguridad en la recogida y en la manipulación de muestras

Drenajes

- Tipos
- Retirada del drenaje

Temperatura corporal en los cuidados de enfermería

- Alteraciones
- Métodos de control
- Registro de la temperatura
- Métodos físicos para bajar la fiebre

Procedimientos de enfermería

- Cateterismos
- Traqueotomías



- Osteotomías
- Preparación quirúrgica
- El proceso quirúrgico
 - Estudio preanestésico al paciente
 - Anestesia del paciente quirúrgico
 - Cuidados preoperatorios
 - Preparación del campo quirúrgico
 - Complicaciones postoperatorias

UNIDAD DIDÁCTICA 5. SOPORTE VITAL BÁSICO (SVB)

- Cadena de supervivencia
Valoración del nivel de conciencia
Valoración de la ventilación
Comprobar si existe pulso carotídeo
Paro Cardiorrespiratorio
- Maniobras de resucitación cardiopulmonar
- Protocolo de Soporte Vital Básico

UNIDAD DIDÁCTICA 6. SOPORTE VITAL AVANZADO (SVA) Y DEA

- Soporte vital avanzado
Asistencia respiratoria Avanzada
- Control de las vía aérea
 - Ventilación artificial instrumentalizada
- Soporte circulatorio avanzado
- Ayudas mecánicas para la compresión torácica
 - Técnicas alternativas de soporte circulatorio
 - RCP invasiva
- Arritmias y desfibrilación
- Tipos de arritmias
 - Tratamiento eléctrico de las arritmias

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ATENCIÓN A PACIENTES POLITRAUMATIZADOS

- Atención inicial en traumatismos
- Traumatismo torácico
 - Traumatismo abdominal
 - Traumatismo raquimedular



- Traumatismo craneoencefálico
 - Traumatismo de extremidades y pelvis
- Connotaciones especiales del paciente traumatizado pediátrico, anciano o gestante
- Paciente traumatizado pediátrico
 - Paciente Traumatizado Anciano
 - Paciente traumatizado gestante
- Amputaciones
Aplastamiento
Vendajes
- Indicaciones del vendaje
 - Tipos de vendajes. Vendajes funcionales
 - Técnicas de vendaje

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ATENCIÓN A PACIENTES CON HEMORRAGIAS

Hemorragias

Clasificación de las hemorragias

Fisiopatología

Valoración del paciente con hemorragias

Tratamiento de las hemorragias

- Hemorragias externas
- Hemorragias internas
- Hemorragias concretas

Transfusión de hemoderivados

- Los hemoderivados
- Trámites y pruebas solicitadas para disponer de preparados para transfundir
- Vías de administración
- Actuación de enfermería ante la transfusión
- Reacciones transfusionales

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ATENCIÓN A PACIENTES CON URGENCIAS CARDIOCIRCULATORIAS Y RESPIRATORIAS

Síntomas y signos clínicos propios de la patología cardiovascular

- Dolor torácico
- Palpitaciones
- Taqui o bradicardia
- Híper o Hipotensión
- Disnea de origen cardíaco



- Signos de hipoperfusión
- Principales patologías cardiocirculatorias
- Síndrome coronario agudo
 - Trastorno del ritmo cardíaco
 - Insuficiencia cardíaca aguda. Edema agudo de pulmón
 - Síncope
 - Hipertensión
 - Tromboembolismo pulmonar
 - Shock

Síntomas y signos clínicos propios de la patología respiratoria aguda

- Disnea
- Cianosis
- Aumento del trabajo respiratorio (estridor, tiraje)
- Taquipnea/bradipnea

Principales patologías respiratorias

- Insuficiencia respiratoria
- ASMA
- EPOC reagudizado

Actuación sanitaria inicial en patología cardiocirculatoria aguda

Actuación sanitaria inicial en patología respiratoria aguda

UNIDAD DIDÁCTICA 10. MEDICACIÓN EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS HOSPITALARIAS

Farmacocinética básica

- Vías de administración de fármacos
- Absorción
- Mecanismo de acción
- Metabolización
- Eliminación

Familia de fármacos utilizados en urgencias y emergencias

Efectos adversos de los fármacos

Contraindicaciones

Formas de presentación

Elaboración de unidosis y dispositivos de administración de productos farmacéuticos