



# Delegado en Prevención de Riesgos Laborales

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

Desarrollar en el alumnado aquellas competencias necesarias para ejercer las funciones de Prevención de Riesgos Laborales de Nivel Básico.

Adquirir conocimientos que permitan al alumnado identificar, evitar, corregir y prevenir problemas específicos que puedan poner en peligro la salud e integridad de los trabajadores.

Conocer las leyes y normas en materia de prevención de riesgos laborales en base a la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Analizar los diferentes planes de actuación, técnicas de prevención y de primeros auxilios que favorecen o ayudan a superar diferentes situaciones de riesgo.

Dar a conocer los conceptos básicos y exigencias mínimas de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

Identificar y analizar los diferentes riesgos que pueden presentarse en cada una de las fases y actividades desarrolladas dentro de un sector determinado.

Conocer los principales derechos y obligaciones que deben asumir los trabajadores en relación a la prevención de riesgos.

Analizar, evaluar y estudiar las diferentes medidas preventivas, tanto a nivel individual y colectivo, que deben ser utilizadas en la prevención de riesgos en las tareas y procesos del sector sanitario conociendo las diferentes actuaciones que ha de realizar el delegado de prevención.

## Contenidos:

**MÓDULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**  
**UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES.**  
**FACTORES DE RIESGO**

Conceptos básicos: trabajo y salud

Trabajo



Salud  
Factores de Riesgo  
Condiciones de Trabajo  
Técnicas de Prevención y Técnicas de Protección

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. DAÑOS DERIVADOS DEL TRABAJO. LOS ACCIDENTES DE TRABAJO Y LAS ENFERMEDADES PROFESIONALES. OTRAS PATOLOGÍAS DERIVADAS DEL TRABAJO

Daños para la salud. Accidente de trabajo y enfermedad profesional  
Accidente de trabajo  
Tipos de accidente  
Regla de la proporción accidentes/incidentes  
Repercusiones de los accidentes de trabajo  
Enfermedad Profesional

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES

Normativa  
Normativa de carácter internacional. Convenios de la Organización Internacional del Trabajo (O.I.T.)  
Normativa Unión Europea  
Normativa Nacional  
Normativa Específica  
Derechos, obligaciones y sanciones en Prevención de Riesgos Laborales  
Empresarios. (Obligaciones del empresario)  
Responsabilidades y Sanciones  
Derechos y obligaciones del trabajador  
Delegados de Prevención  
Comité de Seguridad y Salud

## MÓDULO 2. RIESGOS GENERALES Y SU PREVENCIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. RIESGOS LIGADOS A LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD

Introducción a los Riesgos ligados a las Condiciones de Seguridad  
Lugares de trabajo  
Riesgo eléctrico  
Equipos de trabajo y máquinas



Las herramientas  
Incendios  
Seguridad en el manejo de Productos Químicos  
Señalización de Seguridad  
Aparatos a presión  
Almacenaje, manipulación y mantenimiento

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE DE TRABAJO

El medio ambiente físico en el trabajo  
Contaminantes químicos  
Clasificación de los productos según sus efectos tóxicos  
Medidas de prevención y control  
Contaminantes biológicos  
Tipos y vías de entrada de los contaminantes biológicos  
Medidas de prevención y control básicas

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

La Carga Física  
Criterios de evaluación del trabajo muscular  
Método del consumo de energía  
La Postura  
Manipulación manual de cargas  
Movimientos Repetitivos  
La carga mental  
La Fatiga  
La Insatisfacción Laboral  
La organización del trabajo

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

La Protección Colectiva  
Orden y limpieza  
Señalización  
Formación  
Mantenimiento



Resguardos y dispositivos de seguridad  
La protección individual. Equipos de Protección Individual (EPIs)  
Definición de Equipo de Protección Individual  
Elección, utilización y mantenimiento de EPIs  
Obligaciones Referentes a los EPIs

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANES DE EMERGENCIA Y EVACUACIÓN

Actividades con Reglamentación Sectorial Específica  
Actividades sin Reglamentación Sectorial Específica  
Plan de Autoprotección  
Definición y Objetivos del Plan de Autoprotección  
Criterios de elaboración de un Plan de Autoprotección  
Estructura del Plan de Autoprotección  
Medidas de Emergencia  
Objetivos de las Medidas de Emergencia  
Clasificación de las emergencias  
Organización de las emergencias  
Procedimientos de actuación  
Estructura Plan de Emergencia

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

La Vigilancia de la Salud  
Control biológico  
Detección precoz

## MÓDULO 3. GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE LA EMPRESA

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Organismos Públicos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo  
Organismos Europeos relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo  
Organismos Nacionales Relacionados con la Seguridad y Salud en el Trabajo

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL TRABAJO Y LA SALUD: LOS RIESGOS PROFESIONALES. FACTORES DE RIESGO





El Plan de Prevención  
La Evaluación de Riesgos  
El análisis de riesgos  
Valoración del riesgo  
Tipos de evaluaciones  
Método de evaluación general de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo)  
Planificación de Riesgos o Planificación Actividad Preventiva  
Contenido mínimo de la Planificación Preventiva  
Revisión de la Planificación Preventiva  
Vigilancia de la Salud  
Información y Formación  
Medidas de Emergencia  
Memoria Anual  
Auditorías

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

Documentación: Recogida, elaboración y archivo  
Modalidades de gestión de la prevención

### MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRIMEROS AUXILIOS

Principios generales de primeros auxilios  
La actuación del socorrista  
Terminología clínica  
Posiciones de Seguridad  
Material de primeros auxilios  
Asistencias  
Valoración primaria: consciencia-respiración-pulso  
Comprobar el estado de consciencia  
Comprobar funciones respiratorias  
Comprobar funciones cardíacas  
Técnicas de Reanimación. RCP básicas  
Apertura de las vías respiratorias  
Respiración Asistida Boca a Boca  
Si el accidentado no respira y no tiene pulso  
Estado de Shock



Heridas y hemorragias  
En caso de heridas simples  
Heridas complicadas con hemorragia  
Hemorragias Externas  
Hemorragia interna  
Hemorragia exteriorizada  
Hemorragias especiales  
Quemaduras  
Electrocución  
Fracturas y contusiones  
Caso especial: Fractura de columna vertebral  
Esguinces  
Rotura de ligamentos  
Contusiones  
Luxación  
Intoxicación  
Intoxicaciones provocadas por vía digestiva  
En caso de intoxicación por inhalación  
Intoxicación por inyección  
Insolación  
Lo que NO debe hacerse en primeros auxilios

## MÓDULO 5. Delegado en Prevención de Riesgos Laborales

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DELEGADO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Representación de los Trabajadores: Derechos y Obligaciones.  
Competencias de los Delegados de Prevención.  
Comité de Seguridad y Salud.  
Otros aspectos relacionados.