



# Prevención de Riesgos Laborales en Carretillas Elevadoras

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

Conocer la normativa referente al uso de carretillas elevadoras  
Distinguir las distintas clases de máquinas  
Identificar los distintos elementos de las máquinas  
Potenciar la cultura de la seguridad en el uso de carretillas elevadoras

## Contenidos:

### Tema 1. Introducción a los Riesgos en el Trabajo

- 1.1. Introducción
- 1.2. El trabajo y la salud
- 1.3. Los daños derivados del trabajo
- 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral

### Tema 2. Marco Normativo Básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales

- 2.1. Introducción
- 2.2. Antecedentes normativos
- 2.3. Directivas europeas
- 2.4. Legislación nacional
- 2.5. Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos

### Tema 3. Los Riesgos Relacionados con los espacios y equipos de trabajo

- 3.1. Introducción
- 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo
- 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas



- 3.4. Las condiciones de las herramientas
- 3.5. La manipulación manual de cargas
- 3.6. El transporte de cargas
- 3.7. Las condiciones de almacenamiento
- 3.8. El riesgo de incendio
- 3.9. El riesgo eléctrico

#### Tema 4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo

- 4.1. Introducción
- 4.2. Los contaminantes químicos
- 4.3. Los contaminantes físicos
- 4.4. Los contaminantes biológicos
- 4.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo

#### Tema 5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo

- 5.1. Introducción
- 5.2. La carga de trabajo
- 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales

#### Tema 6. Las técnicas de control y protección De riesgos

- 6.1. Introducción
- 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos
- 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos
- 6.4. El control de la salud del trabajador

#### Tema 7. Los Planes de Emergencia y Evacuación

- 7.1. Introducción
- 7.2. El Plan de Emergencia: Definición y Objetivos
- 7.3. Equipos de Emergencia: Composición y Funciones
- 7.4. Fases de un plan de emergencia
- 7.5. El plan de Autoprotección

#### Tema 8. La gestión de la prevención de riesgos en la empresa

- 8.1. Introducción
- 8.2. El sistema de gestión de la Prevención de Riesgos Laborales
- 8.3. Organización del trabajo preventivo: Instrumentos y Rutinas Básicas.
- 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa
- 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva
- 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo



## Tema 9. Los Primeros Auxilios en la Empresa

### 9.1. Introducción

### 9.2. ¿en qué consisten los Primeros Auxilios?

### 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado

### 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de Socorrismo Laboral

### 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas

## Tema 10. La Prevención de Riesgos para los Conductores de Carretillas

### 10.1. Introducción

### 10.2. La Prevención de Riesgos para los Conductores de Carretillas

### 10.3. Normativa específica

### 10.4. La Evaluación de Riesgos en Carretillas Elevadoras

### 10.5. ¿quién debe realizar una Evaluación de Riesgos?

### 10.6. Legislación aplicable

### 10.7. ¿qué es una Carretilla Elevadora?

### 10.8. Principales componentes de una carretilla

### 10.9. Diferentes clases de Carretillas Elevadoras

### 10.10. Riesgos habituales de las Carretillas Elevadoras

### 10.11. Normas Preventivas

## Tema 11. Diferentes tipos de Carretillas Elevadoras

### 11.1. Introducción

### 11.2. Tipos de carretillas según la fuente de energía utilizada

### 11.3. Carretillas elevadoras eléctricas

### 11.4. Carretillas elevadoras térmicas

### 11.5. Triciclos

### 11.6. Transpaleta

### 11.7. Apilador

### 11.8. Retráctil

### 11.9. Recogepedidos a bajo nivel

### 11.10. Carretillas de gran altura y pasillo estrecho

### 11.11. Trilateral

### 11.12. Tractores de arrastre

### 11.13. Plataformas elevadoras

## Tema 12. Mantenimiento de Carretillas Elevadoras

### 12.1. Introducción

### 12.2. Los elementos que se deben revisar

### 12.3. Anomalías más frecuentes que pueden ocurrir en las Carretillas Elevadoras



- 12.4. Revisiones de mantenimiento
- 12.5. Clases de mantenimiento
- 12.6. Responsabilidades del conductor
- 12.7. Mantenimiento de carretillas térmicas
- 12.8. Plan de mantenimiento en todo tipo de carretillas

### Tema 13. Manejo de carretillas elevadoras y reglas de seguridad

- 13.1. Utilización: normas básicas para el manejo seguro de una carretilla
- 13.2. Condiciones del lugar de trabajo
- 13.3. Elementos de seguridad de una carretilla elevadora
- 13.4. Conducción
- 13.5. La estabilidad de la Carretilla y la Carga
- 13.6. Puesta en marcha
- 13.7. Carga y descarga
- 13.8. El transporte de cargas
- 13.9. Cargas redondas
- 13.10. Características básicas de seguridad y ergonomía
- 13.11. Ergonomía en las carretillas eléctricas
- 13.12. Equipos de protección personal del conductor
- 13.13. Estacionamiento
- 13.14. Repostaje
- 13.15. Recepción en el interior de un vehículo
- 13.16. Requerimiento Psico - Físico de los conductores

Anexo 1: Normativa por orden cronológico

Anexo 2: Glosario

Anexo 3: Ley de Prevención de Riesgos laborales.