



**La mejor formación a tu alcance.**

# Gestión y Dirección de Residencias de Mayores

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Conocer las técnicas oportunas para desempeñar la labor de dirección y coordinación de Residencias de Mayores de la mejor manera posible.

Acercarse al mundo de la dirección y gestión de una residencia de mayores.

Contenidos:

## MÓDULO 1. A MODO DE CONTEXTUALIZACIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA SALUD Y EL ENVEJECIMIENTO

Concepto de envejecimiento

Envejecimiento normal y envejecimiento patológico

Causas del envejecimiento orgánico

Cuidados paliativos

La atención sanitaria y social a las personas mayores

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL ENVEJECIMIENTO

Envejecimiento cognitivo

Depresión en personas mayores

El suicidio en personas mayores

Síndromes cerebrales

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS SOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO

La soledad y sus factores de riesgo

# La mejor formación a tu alcance.

La importancia de las relaciones sociales como proveedoras de apoyo social  
Los beneficios del ocio para las personas mayores

## MÓDULO 2. LAS RESIDENCIAS DE MAYORES Y SU SERVICIO EN LA SOCIEDAD ACTUAL UNIDAD DIDÁCTICA 4. NATURALEZA Y CARACTERÍSTICAS DE LAS RESIDENCIAS DE MAYORES

Conceptualización  
Perfil de los residentes  
Derechos y deberes de los residentes

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE LA RESIDENCIA DE MAYORES

Estructura organizacional  
Gestión de recursos  
Estándares de calidad

## MÓDULO 3. ASPECTOS DE LA DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE LAS RESIDENCIAS DE MAYORES

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL LIDERAZGO DIRECTIVO

Liderazgo  
Enfoques en la teoría del liderazgo  
Estilos de liderazgo  
El papel del líder

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. HABILIDADES CENTRADAS EN LA PERSONA

La comunicación  
La comunicación interna  
Habilidades conversacionales  
La comunicación no verbal  
El trabajo en equipo  
Competencias profesionales  
El clima organizacional

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. HABILIDADES CENTRADAS EN LA TAREA

# La mejor formación a tu alcance.

Algunas habilidades directivas  
Selección de personal  
La entrevista



**FOESCO**  
FORMACIÓN ESTATAL CONTINUA

Telf.: 910 323 794  
[cursos@foesco.com](mailto:cursos@foesco.com)

