



# Gestión y Dirección de Residencias de Mayores

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

Conocer las técnicas oportunas para desempeñar la labor de dirección y coordinación de Residencias de Mayores de la mejor manera posible.

Acercarse al mundo de la dirección y gestión de una residencia de mayores.

## Contenidos:

### MÓDULO 1. A MODO DE CONTEXTUALIZACIÓN

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA SALUD Y EL ENVEJECIMIENTO

Concepto de envejecimiento

Envejecimiento normal y envejecimiento patológico

Causas del envejecimiento orgánico

Cuidados paliativos

La atención sanitaria y social a las personas mayores

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL ENVEJECIMIENTO

Envejecimiento cognitivo

Depresión en personas mayores

El suicidio en personas mayores

Síndromes cerebrales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS SOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO

La soledad y sus factores de riesgo



La importancia de las relaciones sociales como proveedoras de apoyo social  
Los beneficios del ocio para las personas mayores

## MÓDULO 2. LAS RESIDENCIAS DE MAYORES Y SU SERVICIO EN LA SOCIEDAD ACTUAL

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. NATURALEZA Y CARACTERÍSTICAS DE LAS RESIDENCIAS DE MAYORES

Conceptualización  
Perfil de los residentes  
Derechos y deberes de los residentes

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE LA RESIDENCIA DE MAYORES

Estructura organizacional  
Gestión de recursos  
Estándares de calidad

## MÓDULO 3. ASPECTOS DE LA DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE LAS RESIDENCIAS DE MAYORES

### UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL LIDERAZGO DIRECTIVO

Liderazgo  
Enfoques en la teoría del liderazgo  
Estilos de liderazgo  
El papel del líder

### UNIDAD DIDÁCTICA 7. HABILIDADES CENTRADAS EN LA PERSONA

La comunicación  
La comunicación interna  
Habilidades conversacionales  
La comunicación no verbal  
El trabajo en equipo  
Competencias profesionales  
El clima organizacional

### UNIDAD DIDÁCTICA 8. HABILIDADES CENTRADAS EN LA TAREA



Algunas habilidades directivas  
Selección de personal  
La entrevista

CL. Laguna del Marquesado Nº 10  
28021 - Madrid  
910 382 879  
[cursos@ceinla.com](mailto:cursos@ceinla.com)  
[www.ceinla.com](http://www.ceinla.com)

