

# CUIDADOS AUXILIARES DE ENFERMERÍA EN GERIATRÍA

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

- Aplicar las técnicas de organización de la documentación y de los recursos materiales de una unidad/servicio.
- Aplicar las técnicas de comunicación necesarias para establecer el contacto con pacientes, familiares y personal colaborador.
- Aplicar técnicas de cuidado básico al paciente, atendiendo sus necesidades fundamentales como ser bio-psico-social.
- Aplicar las técnicas asistenciales en los cuidados terapéuticos de enfermería en las diferentes áreas de atención.
- Aplicar la asistencia especializada al anciano.
- Aplicar las técnicas asistenciales en los cuidados del anciano discapacitado.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ASPECTOS GENERALES DE ENFERMERÍA Y GERIATRÍA:

#### Envejecimiento:

- Clasificación de los ancianos.
- Etapas del envejecimiento.
- Cambios en el envejecimiento
- Persona mayor sana
- Persona mayor enferma.
- Paciente geriátrico.
- Sistemas de clasificación de pacientes: anciano frágil o de alto riesgo.

#### Valoración integral del anciano:

- Introducción.

- Historia clínica.
- Exploración física.
- Valoración funcional física.
- Principios de la valoración.
- Valoración mental.

Los cuidados básicos de enfermería o plan de cuidados integral de enfermería:

- El proceso de atención de enfermería (PAE): valoración, diagnóstico, planificación, ejecución y evaluación

La habitación hospitalaria:

- El mobiliario de la habitación hospitalaria.
- Accesorios de la habitación hospitalaria.
- La cama hospitalaria.
- La preparación de la cama hospitalaria.

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. PRINCIPALES PATOLOGÍAS EN LOS MAYORES:

Enfermedades del aparato respiratorio en el anciano: patologías y tratamientos.

Enfermedades del aparato cardiovascular en el anciano: patologías y tratamientos.

Enfermedades del aparato digestivo en el anciano: patologías y tratamientos.

Enfermedades del aparato locomotor en el anciano: patologías y tratamientos.

Enfermedades del sistema endocrino en el anciano: patologías y tratamientos.

Trastornos neurológicos en el anciano: patologías y tratamientos.

Trastornos dermatológicos en el anciano: patologías y tratamientos.

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. CUIDADOS Y TÉCNICAS EN LA ATENCIÓN AL MAYOR:

Relaciones entre el profesional y las personas mayores: actitud correcta

Cuidados y ayuda en la nutrición y la hidratación:

- Cuidados y ayuda en la alimentación.
- Procedimiento de sondaje nasogástrico.
- Cuidados ante el vómito.

Cuidados y ayuda en las necesidades de eliminación:

- Colocación de apósitos absorbentes desechables.
- Colocación de un colector de orina peneano (pitochín), uso de la cuña.
- Procedimiento de sondaje vesical.
- Procedimiento de sondaje rectal.
- Procedimiento de administración de enemas de limpieza.
- Procedimiento de extracción de un fecaloma.
- Procedimiento de cambio de una bolsa de colostomía.

#### Cuidados del aseo del anciano:

- Baño en el anciano.
- Higiene del cabello en el anciano encamado.
- Cuidados de la boca y la dentadura del anciano
- Cuidado de los pies y las manos.
- Higiene genitoanal.
- Afeitado del anciano.
- Vestido del anciano encamado.

#### Necesidades de movilización:

- Cuidados del aparato locomotor.
- Cambios posturales en el enfermo encamado.

#### Aplicación de medios físicos para disminuir la temperatura corporal:

- Procedimiento.
- Riesgos.
- Puntos clave.

#### Cuidados después del fallecimiento:

- Concepto clínico de muerte.
- Cuidados post-mortem y normas de comportamiento:

#### Procedimiento de actuación ante los malos tratos:

- Tipología del maltrato.
- Factores de riesgo.
- Valoración.
- Actividades enfermeras.
- Abandono.

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. EL PROFESIONAL AUXILIAR EN EL ÁMBITO DOMICILIARIO:

La asistencia domiciliaria: Introducción.

Definición de asistencia domiciliaria.

Población diana.

Recursos.

Etapas del proceso de atención domiciliaria.

Actuación del auxiliar de enfermería.

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. EL PROFESIONAL AUXILIAR EN EL ÁMBITO RESIDENCIAL:

El ámbito residencial.

Concepto de centro residencial.

Funciones del auxiliar de enfermería en el ámbito residencial

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL AUXILIAR Y LA ATENCIÓN FAMILIAR.

La comunicación del auxiliar con la familia: identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico del paciente, cuidador principal y la familia.

La comunicación del auxiliar de enfermería con la familia en las últimas fases de la vida:

- Información de la verdad.
- Atención a la familia.
- El duelo.

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. ACTUACIÓN ANTE SITUACIONES DE URGENCIA:

Urgencias geriátricas:

- Concepto de urgencia geriátrica.
- Valoración geriátrica integral.

Deterioro funcional generalizado:

- Deshidratación.
- Hipertermia (golpe de calor) e hipotermia.
- Hemorragias.

Urgencias de los procesos agudos geriátricos:

- Fracturas.
- Cuadros abdominales.
- Accidente cerebro vascular (ACV).
- Cardiopatía isquémica.
- Neumonía.

Urgencias en la reagudización de los procesos crónicos:

- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC).
- Crisis hipertensiva.
- Insuficiencia cardíaca.
- Cetoacidosis diabética.
- Hipo e hiper glucemia.

Urgencias psicosociales:

- Depresión.
- Crisis de ansiedad.
- Síndrome confusional agudo.

## UNIDAD DIDÁCTICA 8. TÉCNICAS DE ASISTENCIA EN LOS CUIDADOS DE ENFERMERÍA:

Constantes vitales:

- La temperatura corporal.

- La respiración.
- El pulso.
- La tensión arterial.

Medicamentos: presentación y administración:

- Farmacocinética.
- Efectos adversos de los medicamentos.
- Presentación, preparación y administración de medicamentos.

Procedimientos de enfermería:

- Cateterismos
- Traqueotomías
- Ostomías

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. FOMENTO DE HÁBITOS SALUDABLES:

La alimentación en el mayor.  
La higiene en el anciano.  
Las prendas de vestir en el aciano.  
La actividad física en el aciano.  
Ocio y tiempo libre.