

Quiromasaje

Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

Objetivos:

- Conocer el funcionamiento de los órganos y los sistemas del cuerpo humano a fin de aplicar la mejor técnica para conseguir los objetivos propuestos a través del masaje.
- Dominar los masajes terapéuticos.
- Conocer las maniobras básicas del quiromasaje.
- Aplicar la técnica del quiromasaje en las diferentes zonas del cuerpo: Espalda, miembros inferiores y miembros superiores.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE

Qué es el Quiromasaje
Historia del Quiromasaje
Bases científicas del Quiromasaje
Código deontológico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES TEÓRICAS DEL QUIROMASAJE

El masaje
El contexto del masaje
Efectos del quiromasaje
Contraindicaciones del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIOBRAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE

Parámetros generales
Pases sedantes

Amasamientos
Percusiones
Pellizqueos
Vibraciones
Otras maniobras

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ESPALDA

Osteología de la espalda
Musculatura de la espalda
Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: MIEMBROS INFERIORES

Osteología del miembro inferior
Musculatura del miembro inferior
Aplicación práctica del quiromasaje

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: MIEMBROS SUPERIORES

Osteología del miembro superior
Musculatura del miembro superior
Aplicación práctica del quiromasaje