

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Quiromasaje

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

- Conocer el funcionamiento de los órganos y los sistemas del cuerpo humano a fin de aplicar la mejor técnica para conseguir los objetivos propuestos a través del masaje.
- Dominar los masajes terapéuticos.
- Conocer las maniobras básicas del quiromasaje.
- Aplicar la técnica del quiromasaje en las diferentes zonas del cuerpo: Espalda, miembros inferiores y miembros superiores.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN AL QUIROMASAJE

Qué es el Quiromasaje  
Historia del Quiromasaje  
Bases científicas del Quiromasaje  
Código deontológico

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. BASES TEÓRICAS DEL QUIROMASAJE

El masaje  
El contexto del masaje  
Efectos del quiromasaje  
Contraindicaciones del quiromasaje

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIOBRAS BÁSICAS DEL QUIROMASAJE

Parámetros generales  
Pases sedantes



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Amasamientos  
Percusiones  
Pellizqueos  
Vibraciones  
Otras maniobras

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: ESPALDA

Osteología de la espalda  
Musculatura de la espalda  
Aplicación práctica del quiromasaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: MIEMBROS INFERIORES

Osteología del miembro inferior  
Musculatura del miembro inferior  
Aplicación práctica del quiromasaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. PRÁCTICA DEL QUIROMASAJE: MIEMBROS SUPERIORES

Osteología del miembro superior  
Musculatura del miembro superior  
Aplicación práctica del quiromasaje

