

# RCP Básica y Primeros Auxilios

## Modalidad:

e-learning con una duración 56 horas

## Objetivos:

Conocer las técnicas de primeros auxilios y reanimación cardiopulmonar para situaciones de emergencia o catástrofes, incluyendo conceptos como el masaje cardíaco y la prevención de accidentes.

Conocer los aspectos más importantes de estas técnicas sanitarias y realizar esta labor de la mejor manera posible.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FISIOLOGÍA Y PATOLOGÍA DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR Y RESPIRATORIO

El aparato circulatorio y respiratorio

Constantes vitales

Consecuencias de la parada cardiorrespiratoria

Situaciones de emergencia cardio-respiratoria en adultos y niños

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. RESUCITACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP)

La Cadena de Supervivencia

Soporte Vital Básico y Soporte Vital Avanzado

RCP en adultos

RCP en niños y lactantes

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. USO DEL DESFIBRILADOR AUTOMÁTICO (DEA)

Aspectos generales

Uso del DEA

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. GENERALIDADES

Concepto de socorrismo y primeros auxilios  
Principios de actuación en primeros auxilios  
Terminología clínica  
Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y secundaria  
Contenido básico del botiquín de urgencias  
Legislación en primeros auxilios  
Conocer o identificar las lesiones  
Recursos necesarios y disponibles  
Fases de la intervención sanitaria en emergencia  
Exploración de la víctima

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA BÁSICA

Sistema óseo  
Sistema digestivo  
Sistema respiratorio  
Sistema circulatorio  
Sistema Nervioso

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. POSICIONES DE SEGURIDAD DE LA VÍCTIMA

Posición lateral de seguridad  
Posición de cubito supino  
Posición de piernas levantadas o de Trendelenberg

## UNIDAD DIDÁCTICA 7. SOPORTE VITAL BÁSICO

Introducción  
Secuencia en la RCP básica  
Valoración del nivel de conciencia  
Valoración de la ventilación  
Comprobar si existe pulso carotídeo  
Maniobras de resucitación cardiopulmonar  
Protocolo de soporte vital básico