

Kinesioterapia

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

- Aplicar terapéuticamente los conocimientos de la Kinesiología, que estudia el movimiento, la anatomía y fisiología de la biomecánica del cuerpo.
- Estudiar los problemas que emergen de malformaciones, enfermedades, lesiones y accidentes, y a través de esta disciplina, mejorar en forma terapéutica todos estos problemas.
- Mantener una capacidad funcional normal.
- Perfeccionar la respuesta muscular.
- Recuperación de movimientos.
- Tratar incapacidades como la tetraplejía o paraplejía.
- Recuperar o mantener arcos de movimiento.
- Evitar la rigidez articular.

Contenidos:

MÓDULO 1. KINESIOTERAPIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS EN KINESIOTERAPIA

Exploración y exámenes
Técnicas

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS ESPECIALES EN KINESIOTERAPIA

Técnicas de fortalecimiento o desarrollo muscular
Técnicas de movilización
Técnicas de reeducación propioceptiva
Método de Frenkel

Técnicas vertebrales
Kinesioterapia respiratoria
Técnicas especiales de masaje
Técnicas de relajación
Psicomotricidad o terapia psicomotriz
Reeducación mandibulofacial

UNIDAD DIDÁCTICA 3. KINESIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS

Traumatismos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. KINESIOTERAPIA Y REUMATOLOGÍA

Reumatología

UNIDAD DIDÁCTICA 5. KINESIOTERAPIA, ORTOPEDIA Y PATOLOGÍAS CARDIOVASCULARES Y RESPIRATORIAS

Ortopedia
Patología cardiovascular
Patología respiratoria
MÓDULO 2. LA ATENCIÓN AL PACIENTE

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA COMUNICACIÓN CON EL PACIENTE

La comunicación como punto clave en la relación con el paciente en fisioterapia
Tipos de comunicación
Habilidades conversacionales
Dificultades y obstáculos de la comunicación
La comunicación a pacientes

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HABILIDADES SOCIALES

Habilidades sociales
El trato al paciente