



# Felicidad en el trabajo

## Modalidad:

e-learning con una duración 28 horas

## Objetivos:

Potencia la felicidad, potencia la productividad

### Objetivos

- Aprender a relacionar la felicidad con la felicidad laboral, así como una cultura empresarial feliz.
- Detectar la desmotivación de los trabajadores y averiguar cómo revertirla teniendo un equipo motivado.
- Saber utilizar las diferentes formas del coaching como instrumento de felicidad
- Relacionar la felicidad laboral con la productividad.
- Conocer el concepto de cultura empresarial así como aprender cómo mejorar los distintos elementos que la componen.
- Identificar los indicadores que potencian una cultura empresarial feliz
- Relacionar los lugares de trabajo felices con las empresas de mejor desempeño
- Saber que es el movimiento Happyshifter y cómo afecta al rendimiento de la empresa

## Contenidos:

### UD1. Felicidad en el trabajo ¿Realidad o ficción?.

- 1.1. Felicidad y Felicidad laboral.
- 1.2. ¿Un empleado más feliz está más motivado y es más eficiente?.
- 1.2.1. Cómo detectar la desmotivación.
- 1.2.2. Cómo tener un equipo motivado.
- 1.2.3. El coaching empresarial como herramienta de motivación y productividad.
- 1.3. ¿Mayor felicidad mayor productividad?.
- 1.3.1. Felicidad laboral, un asunto de negocios.
- 1.3.2. 10 Propuestas para mejorar la felicidad y productividad.



1.4. ¿Eres del 15% que está comprometido en el trabajo?.

UD2. Cultura empresarial con marca ¿felicidad?.

2.1. ¿Qué es la cultura empresarial?.

2.1.1. ¿Cómo hacer una cultura empresarial feliz?.

2.2. ¿Qué logran las empresas comprometidas con sus empleados?.

2.3. Los lugares de trabajo felices ayudan a las empresas a tener un mejor desempeño.

2.4. Happyshifting: el nuevo movimiento que apuesta por la felicidad en el trabajo.

2.4.1. ¿Eres un happyshifter? ¿Cómo se consigue?.

2.4.2. ¿Qué es lo que hacen?.