

La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



Naturopatía

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

- Orientar y aconsejar a quienes requieran de sus servicios respondiendo con seguridad a las dudas que puedan plantearte.
- Saber definir el concepto básico de fitoterapia y conocer las tendencias actuales.
- Identificar las diferentes plantas medicinales, tipología, recolección y conservación, formas de preparación, así como sus diferentes principios activos.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FARMACIA ALTERNATIVA: HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA

¿Qué es la Homeopatía?

Principios básicos de la homeopatía

Origen de los medicamentos homeopáticos

Preparación de las diluciones

Receta homeopática

Algunos tratamientos en homeopatía

¿Qué es la Fitoterapia?

Recolección de las plantas medicinales

Sistemas de secado, almacenamiento y conservación

Extracción y preparación de las plantas

Formas de aplicación de las plantas medicinales

Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio

Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio

Fitoterapia del aparato digestivo

Fitoterapia básica del metabolismo

Fitoterapia básica de piel y faneras

Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España



La manera más sencilla de que crezca
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN
FORMACIÓN**



UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

Definición de conceptos
Evolución histórica de la Fitoterapia
Conceptos básicos actuales en Fitoterapia
Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
La utilización de las plantas medicinales
Legislación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONSTITUYENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Principios activos
Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar
Clasificación de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
Técnicas de preparación de las plantas medicinales
Dosificación de las plantas medicinales
Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales
Otros usos de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (I)

Introducción
Plantas medicinales de la letra A a la letra F

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (II)

Introducción
Plantas medicinales de la letra G a la letra Z