



La mejor formación a tu alcance.

Naturopatía

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

- Orientar y aconsejar a quienes requieran de sus servicios respondiendo con seguridad a las dudas que puedan plantearte.
- Saber definir el concepto básico de fitoterapia y conocer las tendencias actuales.
- Identificar las diferentes plantas medicinales, tipología, recolección y conservación, formas de preparación, así como sus diferentes principios activos.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FARMACIA ALTERNATIVA: HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA

¿Qué es la Homeopatía?
Principios básicos de la homeopatía
Origen de los medicamentos homeopáticos
Preparación de las diluciones
Receta homeopática
Algunos tratamientos en homeopatía
¿Qué es la Fitoterapia?
Recolección de las plantas medicinales
Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
Extracción y preparación de las plantas
Formas de aplicación de las plantas medicinales
Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
Fitoterapia del aparato digestivo
Fitoterapia básica del metabolismo
Fitoterapia básica de piel y faneras
Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España

La mejor formación a tu alcance.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

Definición de conceptos
Evolución histórica de la Fitoterapia
Conceptos básicos actuales en Fitoterapia
Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales
La utilización de las plantas medicinales
Legislación

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONSTITUYENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Principios activos
Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar
Clasificación de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales
Técnicas de preparación de las plantas medicinales
Dosificación de las plantas medicinales
Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales
Otros usos de las plantas medicinales

UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (I)

Introducción
Plantas medicinales de la letra A a la letra F

UNIDAD DIDÁCTICA 6. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (II)

Introducción
Plantas medicinales de la letra G a la letra Z