



**La mejor formación a tu alcance.**

# Naturopatía

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

- Orientar y aconsejar a quienes requieran de sus servicios respondiendo con seguridad a las dudas que puedan plantearte.
- Saber definir el concepto básico de fitoterapia y conocer las tendencias actuales.
- Identificar las diferentes plantas medicinales, tipología, recolección y conservación, formas de preparación, así como sus diferentes principios activos.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FARMACIA ALTERNATIVA: HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA

¿Qué es la Homeopatía?  
Principios básicos de la homeopatía  
Origen de los medicamentos homeopáticos  
Preparación de las diluciones  
Receta homeopática  
Algunos tratamientos en homeopatía  
¿Qué es la Fitoterapia?  
Recolección de las plantas medicinales  
Sistemas de secado, almacenamiento y conservación  
Extracción y preparación de las plantas  
Formas de aplicación de las plantas medicinales  
Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio  
Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio  
Fitoterapia del aparato digestivo  
Fitoterapia básica del metabolismo  
Fitoterapia básica de piel y faneras  
Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España

# La mejor formación a tu alcance.

## UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

Definición de conceptos  
Evolución histórica de la Fitoterapia  
Conceptos básicos actuales en Fitoterapia  
Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales  
La utilización de las plantas medicinales  
Legislación

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONSTITUYENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Principios activos  
Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar  
Clasificación de las plantas medicinales

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales  
Técnicas de preparación de las plantas medicinales  
Dosificación de las plantas medicinales  
Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales  
Otros usos de las plantas medicinales

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (I)

Introducción  
Plantas medicinales de la letra A a la letra F

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (II)

Introducción  
Plantas medicinales de la letra G a la letra Z