



# Naturopatía

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

- Orientar y aconsejar a quienes requieran de sus servicios respondiendo con seguridad a las dudas que puedan plantearte.
- Saber definir el concepto básico de fitoterapia y conocer las tendencias actuales.
- Identificar las diferentes plantas medicinales, tipología, recolección y conservación, formas de preparación, así como sus diferentes principios activos.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. FARMACIA ALTERNATIVA: HOMEOPATÍA Y FITOTERAPIA

- ¿Qué es la Homeopatía?
- Principios básicos de la homeopatía
- Origen de los medicamentos homeopáticos
- Preparación de las diluciones
- Receta homeopática
- Algunos tratamientos en homeopatía
- ¿Qué es la Fitoterapia?
- Recolección de las plantas medicinales
- Sistemas de secado, almacenamiento y conservación
- Extracción y preparación de las plantas
- Formas de aplicación de las plantas medicinales
- Fitoterapia para afecciones del aparato respiratorio
- Fitoterapia para afecciones del corazón y aparato circulatorio
- Fitoterapia del aparato digestivo
- Fitoterapia básica del metabolismo
- Fitoterapia básica de piel y faneras
- Aspectos legales del uso de plantas medicinales en España



## UNIDAD DIDÁCTICA 2. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

Definición de conceptos  
Evolución histórica de la Fitoterapia  
Conceptos básicos actuales en Fitoterapia  
Medicamentos de síntesis química y plantas medicinales  
La utilización de las plantas medicinales  
Legislación

## UNIDAD DIDÁCTICA 3. CONSTITUYENTES DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Principios activos  
Partes de las plantas medicinales que se pueden utilizar  
Clasificación de las plantas medicinales

## UNIDAD DIDÁCTICA 4. ADMINISTRACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Cultivo, recolección y conservación de las plantas medicinales  
Técnicas de preparación de las plantas medicinales  
Dosificación de las plantas medicinales  
Calidad, eficacia y seguridad en la utilización de plantas medicinales  
Otros usos de las plantas medicinales

## UNIDAD DIDÁCTICA 5. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (I)

Introducción  
Plantas medicinales de la letra A a la letra F

## UNIDAD DIDÁCTICA 6. PLANTAS MEDICINALES MÁS UTILIZADAS (II)

Introducción  
Plantas medicinales de la letra G a la letra Z