



# Gestión y Dirección de Residencias de Mayores

## Modalidad:

e-learning con una duración 168 horas

## Objetivos:

Conocer las técnicas oportunas para desempeñar la labor de dirección y coordinación de Residencias de Mayores de la mejor manera posible.

Acercarse al mundo de la dirección y gestión de una residencia de mayores.

## Contenidos:

### MÓDULO 1. A MODO DE CONTEXTUALIZACIÓN

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA SALUD Y EL ENVEJECIMIENTO

Concepto de envejecimiento

Envejecimiento normal y envejecimiento patológico

Causas del envejecimiento orgánico

Cuidados paliativos

La atención sanitaria y social a las personas mayores

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL ENVEJECIMIENTO

Envejecimiento cognitivo

Depresión en personas mayores

El suicidio en personas mayores

Síndromes cerebrales

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS SOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO

La soledad y sus factores de riesgo



La importancia de las relaciones sociales como proveedoras de apoyo social

Los beneficios del ocio para las personas mayores

**MÓDULO 2. LAS RESIDENCIAS DE MAYORES Y SU SERVICIO EN LA SOCIEDAD ACTUAL**

**UNIDAD DIDÁCTICA 4. NATURALEZA Y CARACTERÍSTICAS DE LAS RESIDENCIAS DE MAYORES**

Conceptualización

Perfil de los residentes

Derechos y deberes de los residentes

**UNIDAD DIDÁCTICA 5. ORGANIZACIÓN Y GESTIÓN DE LA RESIDENCIA DE MAYORES**

Estructura organizacional

Gestión de recursos

Estándares de calidad

**MÓDULO 3. ASPECTOS DE LA DIRECCIÓN Y GESTIÓN DE LAS RESIDENCIAS DE MAYORES**

**UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL LIDERAZGO DIRECTIVO**

Liderazgo

Enfoques en la teoría del liderazgo

Estilos de liderazgo

El papel del líder

**UNIDAD DIDÁCTICA 7. HABILIDADES CENTRADAS EN LA PERSONA**

La comunicación

La comunicación interna

Habilidades conversacionales

La comunicación no verbal

El trabajo en equipo

Competencias profesionales

El clima organizacional

**UNIDAD DIDÁCTICA 8. HABILIDADES CENTRADAS EN LA TAREA**

Algunas habilidades directivas



CENTRO INTERNACIONAL DE CRECIMIENTO LABORAL



Selección de personal  
La entrevista

CL. Laguna del Marquesado Nº 10  
28021 - Madrid  
910 382 879  
[cursos@ceinla.com](mailto:cursos@ceinla.com)  
[www.ceinla.com](http://www.ceinla.com)



CENTRO INTERNACIONAL DE CRECIMIENTO LABORAL