

# Protocolos COVID 19 para primeros auxilios en la empresa

## Modalidad:

e-learning con una duración 28 horas

## Objetivos:

Conocer los protocolos, cambios y precauciones que recomiendan los organismos oficiales relativos a la enfermedad COVID-19 aplicables para actuaciones de primeros auxilios en la empresa.

Introducir al alumno a los conceptos básicos de primeros auxilios y factores psicosociales.

Saber cuáles son las acciones básicas en caso de accidente y socorrismo.

Capacitar al alumno para realizar una evaluación del accidentado tomando las precauciones básicas para evitar contagiarse o contagiar de coronavirus, conocer cuáles son los posibles desastres en masa y cómo actuar en caso de accidentes o daños.

Adquirir nociones básicas de la anatomía humana para realizar los primeros auxilios, incluyendo conocimientos sobre el soporte vital básico, la cadena de supervivencia, la reanimación cardiopulmonar y tomar conciencia de los riesgos del boca a boca y las alternativas más seguras para esta práctica.

## Contenidos:

### TEMA 1 PROTOCOLOS COVID 19

- Qué es COVID-19

- Coronavirus

- La enfermedad COVID-19

- Pandemia

- Propagación

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



- Contagio y prevención
- Contagio
- Síntomas
- Población de riesgo
- Índice R0
- Carga viral
- Medidas generales de prevención
- Protocolos en primeros auxilios

## TEMA 2 PRIMEROS AUXILIOS

- Conceptos básicos
- El cuerpo humano
- Respiración
- El corazón y la circulación
- El sistema nervioso y los sentidos
- El esqueleto
- Articulaciones y sistema muscular
- Abdomen
- Nutrientes, metabolismo y temperatura corporal
- Células, tejidos y órganos



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



- Evaluación del accidentado
- Respiración boca a boca
- Soporte Vital Básico (SVB)
- Cadena de supervivencia
- Reanimación Cardio Pulmonar (RCP)
- Desastres en masa

### TEMA 3 ACTUACIÓN EN CASO DE DAÑOS Y ACCIDENTES

- Actuación en caso de daños
- Electrocutión
- Hemorragias
- Quemaduras
- Intoxicaciones
- Desmayos y lipotimias
- Actuación en caso de accidentes
- Accidentes con heridas
- Amputaciones
- Objetos incrustados en ojos
- El método PAS
- Factores psicosociales

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



## ANEXO NORMATIVA

- Legislación aplicable
- Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Ley 31/1995, de 8 de noviembre de prevención de riesgos laborales.