

# Prevención COVID-19. Instalaciones y actividades deportivas

## Modalidad:

e-learning con una duración 28 horas

## Objetivos:

El objetivo principal es dar a conocer cuáles son las medidas de prevención COVID-19 para llevar a cabo en instalaciones y actividades deportivas o de ocio y tiempo libre, ya sea gestionado por empresas públicas o privadas, clubes o federaciones deportivas, siguiendo las normativas vigentes y guías oficiales con el fin de garantizar la seguridad y salud a monitores, entrenadores, participantes y deportistas

Se ofrece información esclarecedora sobre lo que es el coronavirus, la enfermedad COVID-19, cómo se contagia y cómo evitar su propagación, los conceptos elementales que tienen que ver con los riesgos laborales, los riesgos biológicos, la prevención y la salud en el trabajo.

Se explican las medidas que se han tomado a lo largo de la desescalada, la normativa que se ha aplicado en cada fase, y cuáles son los organismos oficiales que coordinan la prevención.

Se detallan las medidas de seguridad y prevención COVID-19 para el control del acceso a las instalaciones deportivas y la gestión de actividades de ocio, pormenorizando las medidas para prevenir los riesgos biológicos, entre los que destaca la formación a monitores y entrenadores en prevención de COVID-19, informas a los participantes sobre las medidas de prevención para poder llevar a cabo la actividad o la práctica deportiva de manera segura, conocer cómo es la correcta higiene de manos, cómo utilizar los EPIs, preparación de planes de limpieza o la correcta actuación en caso de un posible infectado de COVID-19.

Se informa de las infracciones y sanciones por incumplimiento de la Ley de Prevención de Riesgos Biológicos.

## Contenidos:

### TEMA 1 COVID 19

- Definición y origen

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



- Enfermedad, pandemia y propagación
- Contagio y población de riesgo
- Índice RO y carga viral
- Incubación y cuarentena
- Tratamiento y cuidados
- Alimentación preventiva
- Preguntas frecuentes y bulos

## TEMA 2 NORMATIVA APLICABLE

- Prevención laboral
- Legislación y ámbito de aplicación
- Organismos y fuentes de información

## TEMA 3 DESESCALADA Y NUEVA NORMALIDAD

- Plan de Transición a una Nueva Normalidad
- Protocolos Fase 1, 2 y 3
- La Nueva Normalidad

## TEMA 4 GESTIÓN DE RIESGOS

- Riesgos biológicos SARS-CoV-2



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



- Evaluación y gestión de riesgos
- Gestión y medidas de prevención
  - o Gestión de la prevención
  - o Medidas preventivas
  - o Formación y vigilante COVID-19
  - o Documentación sobre la gestión de la prevención
  - o Comunicación e información
- Normas para monitores y participantes
- Reconocimiento médico
- Actuación ante un posible contagio
- Infracciones y sanciones

## TEMA 5 PROTOCOLOS COVID-19 EN INSTALACIONES Y ACTIVIDADES DEPORTIVAS

- Recomendaciones generales COVID-19
- Protocolos de limpieza
  - o Plan de limpieza COVID-19
  - o Limpieza en instalaciones
  - o Textiles
  - o Personal de mantenimiento
- Equipo de Protección Individual (EPI)



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



- o Guantes
- o Ropa de protección
- o Mascarillas
- Protocolos para actividades y deportes
- o Medidas de seguridad para el acceso
- o Planificación de las actividades
- o Organización y desarrollo de actividades
- Normas para clubes deportivos
- o Instalaciones y espacios deportivos
- o Normas para el club
- o Normas para el entrenador
- o Normas para deportistas
- o Entrenamientos
- o Competiciones

## INFORMACIÓN ADICIONAL