



# Especialista en Salud e Intervención del Paciente. Readaptación AVD

## Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

## Objetivos:

Formación especializada en la readaptación del paciente a las actividades de la vida diaria, tiene como principio básico el mantenimiento y/o recuperación de la autonomía personal, entendiendo ésta como la capacidad de los individuos de vivir por sí mismos y sin depender de la ayuda constante de los demás. Adquirir los conocimientos necesarios y suficientes para realizar la labor de recuperación de las personas de una manera efectiva para ayudarles a que sean autónomos y mantener su propio cuidado personal básico, su labor productiva, sus hobbies y vida social.

## Contenidos:

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. ACTIVIDADES OCUPACIONALES Y TERAPIA OCUPACIONAL

Definición de terapia ocupacional

Aproximación histórica: desarrollo de la Terapia Ocupacional en España

Características de la Terapia Ocupacional

Modelos para la práctica

Código deontológico en la profesión de terapeuta profesional

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PLANIFICACIÓN EN LA READAPTACIÓN A LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

La ocupación

Discapacidad y terapia ocupacional

Proceso de intervención

Terapia ocupacional en la geriatría y gerontología



### UNIDAD DIDÁCTICA 3. INTERVENCIÓN A NIVEL COGNITIVO

#### Cognición

Definición de estimulación cognitiva y principios básicos

Afectación cognitiva en distintas patologías

Evaluación cognitiva

Técnicas cognitivas

### UNIDAD DIDÁCTICA 4. INTERVENCIÓN A NIVEL FÍSICO

Definición de rehabilitación física y principios básicos

Exploración física en rehabilitación

Afectación física en distintas patologías

Tratamiento físico rehabilitador

### UNIDAD DIDÁCTICA 5. INTERVENCIÓN A NIVEL FUNCIONAL EN LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD), SOCIAL Y DE LA MOVILIDAD DEL PACIENTE

Valoración funcional

Concepto de función

Discapacidad y sus caminos

Evaluación de las actividades de la vida diaria

Valoración socio-ambiental

Valoración cognitiva

Instrumentos o escalas para la valoración mental

Valoración del estado emocional

Valoración de la movilidad del paciente

Técnicas de tratamiento. Ayudas técnicas