

Auxiliar de Ayuda a Domicilio

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Conocer los aspectos fundamentales del auxiliar de ayuda a domicilio

Conocer las técnicas básicas de la figura del auxiliar de ayuda a domicilio y realizar esta función de manera independiente.

Contenidos:

UNIDAD DIDÁCTICA 1. IDENTIFICACIÓN DE LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

El proceso de envejecimiento
La enfermedad y la convalecencia
Las discapacidades

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DELIMITACIÓN DEL ÁMBITO DE LA ATENCIÓN DOMICILIARIA

Unidades convivenciales con personas dependientes: tipología y funciones
Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional
Los cuidadores principales y el servicio de ayuda a domicilio
Uso del vocabulario básico de la atención domiciliaria
Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades especiales
Higiene y presencia física del profesional de ayuda a domicilio
Atención integral de las personas: técnicas de humanización de la ayuda
La intervención en las situaciones de duelo
La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física
Las ayudas técnicas para el cuidado y la higiene personal.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos de la piel y fundamentos de higiene corporal
Técnicas de aseo e higiene corporal según tipología de ayuda a domicilio
Técnicas de limpieza y conservación de prótesis
Cuidados del paciente incontinente y colostomizado
Prevención y control de infecciones
Tipos de camas, accesorios y lencería
Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su higiene y aseo
Cuidados post mortem. Finalidad y preparación del cadáver

UNIDAD DIDÁCTICA 4. PLANIFICACIÓN DEL MENÚ DE LA UNIDAD CONVIVENCIAL

Principios de alimentación y nutrición
Principios anatomofisiológicos de los sistemas digestivo y endocrino. Patologías más frecuentes
Conceptos de alimentación y nutrición. Los alimentos. Clasificación funcional
Recomendaciones en energía y nutrientes. Ingesta recomendada. Interpretación del etiquetado nutricional
Dieta saludable. Calidad de dieta
Problemas nutricionales de las sociedades desarrolladas
Tipos de dietas
Dieta familiar y planificación de menús diarios y semanales
Raciones y medidas caseras
La alimentación en el anciano y en el convaleciente
Planificación de los menús
Consideración por la situación específica alimentaria y nutricional de cada persona dependiente

UNIDAD DIDÁCTICA 5. UTILIZACIÓN DE TÉCNICAS DE ALIMENTACIÓN

Alimentación por vía oral y enteral
Ayudas técnicas y apoyo para la ingesta

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RECOGIDA DE ELIMINACIONES

Normas higiénico-sanitarias
Medios y materiales para la recogida de excretas
Eliminación de excretas
Mantenimiento de la higiene y presencia física personales

Respeto por la intimidad de la persona dependiente y sus familiares

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ADMINISTRACIÓN DE MEDICACIÓN EN EL DOMICILIO

Evolución del metabolismo en el ciclo vital

Principios de farmacología general

Riesgos de los fármacos

Técnicas de preparación y administración de medicación por vía oral, tópica y rectal

Principios anatomofisiológicos de los sistemas

Constantes vitales

Técnicas de aerosolterapia y oxigenoterapia

Técnicas de aplicación de frío y calor

Constitución y mantenimiento de botiquines

UNIDAD DIDÁCTICA 8. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE

Principios anatomofisiológicos de sostén y movimiento del cuerpo humano

El aparato locomotor

Patologías más frecuentes del aparato locomotor

Biomecánica de las articulaciones

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN

Posiciones anatómicas

Técnicas y ayudas técnicas para la deambulación, traslado y movilización en personas dependientes

Técnicas para el posicionamiento en cama

Orientación a la persona dependiente y sus cuidadores principales

Fomento de la autonomía de la persona dependiente y su entorno para la mejora de su movilidad y estado físico