

La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



# Experto en Programas de Atención y Prevención en la Tercera Edad para Titulados en Terapia Ocupacional

Modalidad:

e-learning con una duración 112 horas

Objetivos:

Conocer los aspectos fundamentales para realizar programas de atención y prevención en la tercera edad.  
Adquirir los conocimientos necesarios para desempeñar esta labor de la mejor forma posible.

Contenidos:

## MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN

### UNIDAD DIDÁCTICA 1. DEFINICIÓN DE ENVEJECIMIENTO. TERMINOLOGÍA. TEORÍAS DEL ENVEJECIMIENTO

Definición

Envejecimiento poblacional

Otros conceptos destacados

Diferentes conceptos de edad

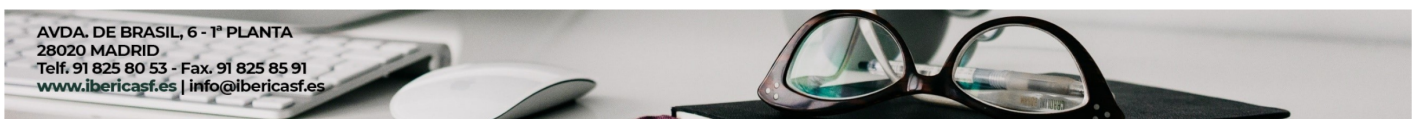
Teorías del envejecimiento

### UNIDAD DIDÁCTICA 2. FISIOLÓGÍA DEL ENVEJECIMIENTO

¿Cómo cambia nuestro cuerpo?

Peculiaridades de las enfermedades del anciano

### UNIDAD DIDÁCTICA 3. PSICOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Aspectos generales  
Cambios afectivos  
El autoconcepto y la autoestima en la vejez  
Cambios en la personalidad  
Cambios en el funcionamiento cognitivo  
Principales trastornos psicológicos en la vejez  
**MÓDULO 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO**

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. PROCESO DE VALORACIÓN**

Definición  
Aspectos a tener en cuenta  
Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración  
Proceso de evaluación  
Técnicas de evaluación

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. HISTORIA CLÍNICA**

Antecedentes personales  
Historia farmacológica  
Anamnesis

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. EXPLORACIÓN FÍSICA**

Inspección general  
Determinación de constantes vitales  
Revisión completa  
Pruebas complementarias  
Pruebas médicas más utilizadas para la valoración del anciano

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. VALORACIÓN FUNCIONAL, SOCIAL, PSICOLÓGICA Y COGNITIVA**

Valoración funcional  
Concepto de función  
Discapacidad y sus caminos  
Evaluación de las actividades de la vida diaria  
Valoración socio-ambiental  
Valoración psicológica y cognitiva  
Valoración cognitiva



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Instrumentos o escalas para la valoración mental  
Valoración del estado emocional  
**MÓDULO 3. DISEÑO DE PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN**

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. PROGRAMA DE INTERVENCIÓN Y TRATAMIENTO**

Introducción  
Intervención  
Áreas Básicas de la intervención  
¿Quiénes llevan a cabo las intervenciones?  
Pautas generales para promover la participación de las personas mayores en los programas de intervención

## **UNIDAD DIDÁCTICA 9. INTERVENCIÓN EN SALUD**

Programa de envejecimiento saludable  
Programa de actividad física  
Programa de terapia ocupacional

## **UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTERVENCIÓN EN FUNCIONES COGNITIVO-AFECTIVAS**

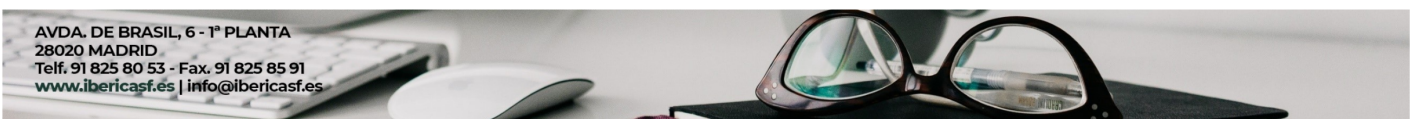
Intervención en funciones cognitivas  
Intervención en memoria  
Orientación a la realidad  
Intervención en funciones intelectuales  
Intervención en funciones psicoafectivas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 11. INTERVENCIÓN EN RELACIONES SOCIALES**

Programa de apoyo social  
Programa de entrenamiento en habilidades sociales  
Programa en intervención con familias  
Cuidadores mayores dependientes  
La familia en la residencia

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. INTERVENCIÓN EN LA CAPACIDAD FUNCIONAL**

Objetivos generales en el trabajo con personas mayores dependientes  
Pautas generales de actuación



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Programas de atención e intervención  
Trastornos de conducta en contexto residencial  
**MÓDULO 4. PREVENCIÓN EN LA TERCERA EDAD**

## **UNIDAD DIDÁCTICA 13. CONTROLES MÉDICOS Y PREVENCIÓN EN SALUD**

Introducción  
Programas de educación  
Fomentos de la salud en la tercera edad  
Prevención de otras patologías o conductas de riesgo comunes en la tercera edad  
Acción comunitaria para ciudadanos de la tercera edad

## **UNIDAD DIDÁCTICA 14. ALIMENTACIÓN**

Concepto de nutrición  
Aproximaciones conceptuales: alimentación y nutrición  
Nutrientes y sus requerimientos en la tercera edad  
Vías de administración de alimentos  
Factores que influyen en el estado nutricional de la tercera edad  
Valoración del estado nutricional  
Enfermedades de la tercera edad y consejos  
Consumos y recomendaciones generales en la dieta diaria en la tercera edad  
Problemas en la tercera edad relacionadas con la alimentación

## **UNIDAD DIDÁCTICA 15. HIGIENE**

Higiene diaria  
Prestación de ayuda en el aseo  
Orden del lavabo  
Ojos y oídos  
Dentadura  
Los pies  
La piel. Prevención de úlceras por presión  
Higiene bucal

## **UNIDAD DIDÁCTICA 16. ACTIVIDAD FÍSICA Y DESCANSO**

Ejercicio físico y envejecimiento  
Importancia de la actividad física



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Ventajas del ejercicio físico  
Tipos de ejercicios recomendados según el perfil  
Programas de acondicionamiento físico  
Prevención en el síndrome de inmovilización  
Descanso en el anciano  
Insomnio en el anciano

## UNIDAD DIDÁCTICA 17. RELACIONES SOCIALES Y FAMILIARES, SEXUALIDAD

Relaciones sociales  
Principales dificultades en las relaciones sociales de la tercera edad  
Relaciones familiares de la tercera edad  
Niveles en las relaciones familiares  
Sexualidad en el anciano

## UNIDAD DIDÁCTICA 18. LA JUBILACIÓN. EL OCIO Y TIEMPO LIBRE EN EL ANCIANO

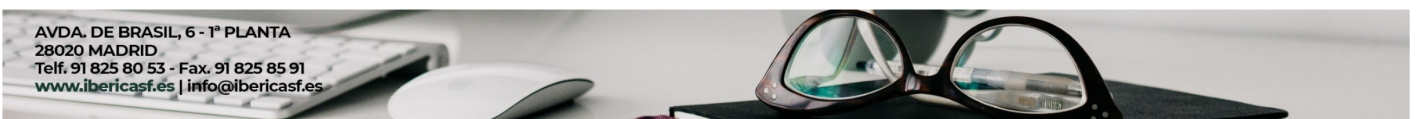
Jubilación  
Ocio y tiempo libre en el anciano

## UNIDAD DIDÁCTICA 19. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES DOMÉSTICOS

Accidentes frecuentes en el anciano  
Prevención de las caídas

## UNIDAD DIDÁCTICA 20. PRIMEROS AUXILIOS

Principios generales de la actuación en emergencias  
Asfixia  
Lipotimia  
Coma  
Epilepsia  
Insolación  
Hemorragias  
Heridas  
Quemaduras  
Lesiones por frío. Congelación  
Intoxicaciones  
Mordeduras de serpientes y picaduras de escorpiones y alacranes



La manera más sencilla de que crezca  
tu organización

**CON LOS LÍDERES EN  
FORMACIÓN**



Picaduras de insectos  
Urgencias en otorrinolaringología y oftalmología  
Fracturas  
Esguince  
Rotura de ligamentos  
Luxación  
Contusión  
Traumatismo craneal  
Vendajes  
Traslado de accidentados  
Reanimación cardiopulmonar  
Botiquín de urgencias